

การประเมินโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา

นครศรีธรรมราช เขต 1

จงใจ จังตระกูล

เสนอต่อมหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา

ตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการบริหารการศึกษา

ปีการศึกษา 2550

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

**AN EVALUATION OF THE HEALTH PROMOTING SCHOOL  
PROJECT UNDER NAKHON SI THAMMARAT  
EDUCATIONAL SERVICE AREA OFFICE 1**

---

**JONGJAI JUENGTAKUL**

**Presented in Partial Fulfillment of the Requirements for the Master  
of Education Degree in Educational Administration  
Nakhon Si Thammarat Rajabhat University  
Academic Year 2007**

หัวข้อวิทยานิพนธ์

การประเมินโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ในสังกัดสำนักงาน

เขตพื้นที่การศึกษานครศรีธรรมราช เขต 1

ผู้วิจัย

นางจงใจ จิ่งตระกูล

สาขา

การบริหารการศึกษา

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วีระบุษ ชาติตะกาญจน์)

.....กรรมการ

(ดร. สุรพงศ์ เอื้อศิริพรฤทธิ)

คณะกรรมการสอบ

.....ประธานกรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วีรวรรณ จงจิตร ศิริจิรกาล)

.....กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วีระบุษ ชาติตะกาญจน์)

.....กรรมการ

(ดร.สุรพงศ์ เอื้อศิริพรฤทธิ)

.....กรรมการ

(นายกฤษา วีระพงศ์)

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช อนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการบริหารการศึกษา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วีระบุษ ชาติตะกาญจน์)

(อาจารย์อำพล ศิริพันธ์)

คณบดีคณะครุศาสตร์

ผู้อำนวยการส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน

วันที่ 12 เดือน กันยายน พ.ศ. 2550

## บทคัดย่อ

หัวข้อวิทยานิพนธ์	การประเมินโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครศรีธรรมราช เขต 1
ผู้วิจัย	นางจงใจ จิงตระกูล
สาขา	การบริหารการศึกษา
ประธานกรรมการที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วีระบุษย์ ชาตะกาญจน์
กรรมการที่ปรึกษา	ดร.สุรพงษ์ เอื้อศิริพรฤทธิ์

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครศรีธรรมราช เขต 1 กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ จำนวน 104 โรงเรียน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถามมาตราส่วนประมาณค่า วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบค่าที (t - test) ผลการวิจัยพบว่า

1. สภาพการดำเนินงานโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพของโรงเรียน ในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครศรีธรรมราช เขต 1 โดยรวมอยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณารายด้าน พบว่าทุกด้านอยู่ในระดับมาก
2. กระบวนการดำเนินงานโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพของโรงเรียน ในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครศรีธรรมราช เขต 1 โดยรวมอยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณารายด้าน พบว่าทุกด้านอยู่ในระดับมากเช่นกัน
3. ผลการเปรียบเทียบสภาพการดำเนินงานโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพของโรงเรียน ในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครศรีธรรมราช เขต 1 จำแนกตามขนาดโรงเรียน ระหว่างโรงเรียนขนาดเล็กและโรงเรียนขนาดใหญ่ พบว่าไม่แตกต่างกัน
4. ผลการเปรียบเทียบกระบวนการดำเนินงานโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพของโรงเรียน ในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครศรีธรรมราช เขต 1 จำแนกตามขนาดโรงเรียน ระหว่างโรงเรียนขนาดเล็กและโรงเรียนขนาดใหญ่ พบว่าไม่แตกต่างกัน

## ABSTRACT

The Title	An Evaluation of the Health Promoting School Project under Nakhon Si Thammarat Educational Service Area Office 1
The Author	Mrs. Jongjai Juengtrakul
Program	Educational Administration
Thesis Chairman	Assistant Professor Dr. Werayut Chatakan
Thesis Advisor	Dr. Surapong Uasiripornrit

The objective of this research was to study an evaluation of the health promoting school project under Nakhon Si Thammarat Educational Service Area Office 1. The sample group of this research consisted of 104 schools with health development projects. The data collection instrument was a rating scale questionnaire. The data were analyzed into percentage, mean, standard deviation and the t - test.

The findings were :

1. As a whole, the present operating status of the health promoting school projects under Nakhon Si Thammarat Educational Service Area Office 1 was at a high level. When each aspect was considered, it was found that the implementation was at a high level.
2. As a whole, the health promoting school project process under Nakhon Si Thammarat Educational Service Area Office 1 was at a high level. When each aspect was considered , it was found that every aspect was also at a high level.
3. The comparison outcome in terms of the sizes of the schools with health promoting projects under the supervision of Nakhon Si Thammarat Educational Service Area Office 1 was not different.
4. The outcome of the process comparison of the health promoting school projects under Nakhon Si Thammarat Educational Service Area Office 1 was not different when classified in terms of the size of the schools.

## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยความช่วยเหลือ แนะนำอย่างดียิ่งจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิระยุทธ ชาตะกาญจน์ ประธานกรรมการที่ปรึกษา และดร.สุรพงศ์ เอื้อศิริพรฤทธิ์ กรรมการที่ปรึกษา ที่ได้ให้คำปรึกษาแนะนำ และข้อคิดเห็นต่างๆ ในการวิจัย ตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ มาโดยตลอด ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่กรุณาตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือและให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อการวิจัยครั้งนี้ รวมทั้งคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ทุกท่าน ที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะ เพื่อให้วิทยานิพนธ์สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอขอบพระคุณ คุณฉวีวรรณ แซ่ซี้ รวมถึงบุคลากรกลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ได้บริการจัดหาเอกสารที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า ตลอดจนทั้งเจ้าของงานวิจัยและเอกสารที่ผู้วิจัยได้นำมาอ้างอิง ขอขอบพระคุณท่านผู้บริหารโรงเรียนและครูผู้รับผิดชอบโครงการ โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครศรีธรรมราช เขต 1 ที่ได้ให้ความร่วมมือในการวิจัยและตอบแบบสอบถาม และขอขอบพระคุณครอบครัวขุนฤทธิ์ ครอบครัวจิ่งตระกูล ที่ให้ความช่วยเหลือ สนับสนุน และเป็นกำลังใจในการทำวิทยานิพนธ์ด้วยดีเสมอมา

ประโยชน์และคุณค่าของวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบแด่บุพการี คณาจารย์ และผู้มีพระคุณทุกท่านที่ให้ความช่วยเหลือจนประสบผลสำเร็จ

จิงใจ จิ่งตระกูล

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ .....	ก
กิตติกรรมประกาศ .....	ค
สารบัญ.....	ง
สารบัญตาราง.....	ฉ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย .....	5
สมมุติฐานของการวิจัย .....	5
ขอบเขตของการวิจัย.....	5
นิยามศัพท์เฉพาะ .....	7
ประโยชน์ของการวิจัย.....	8
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	9
แนวคิดงานอนามัยโรงเรียน .....	9
แนวคิด โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ.....	15
แนวทางในการดำเนินงาน โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ .....	24
เกณฑ์มาตรฐานการประเมิน โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ.....	29
ทฤษฎีการวิจัยประเมินผล โครงการ .....	34
รูปแบบการประเมินโครงการ .....	40
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	44
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	52
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง .....	52
เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล.....	54

รูปแบบที่ใช้ในการประเมิน.....	53
เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล.....	54
วิธีสร้างและหาคุณภาพของเครื่องมือ.....	55
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	56
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	56
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	58
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	61
5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	84
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	84
สมมติฐานการวิจัย.....	84
วิธีดำเนินการวิจัย.....	85
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	85
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	86
สรุปผลการวิจัย.....	87
อภิปรายผล.....	89
ข้อเสนอแนะ.....	95
บรรณานุกรม.....	98
ภาคผนวก.....	103
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญ.....	104
ภาคผนวก ข หนังสือขอความอนุเคราะห์.....	106
ภาคผนวก ค แบบสอบถามเพื่อการวิจัย.....	108
ประวัติผู้วิจัย.....	120



## สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1	แสดงจำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามขนาดสถานศึกษา.....53
2	แสดงจำนวนอำเภอและขนาดโรงเรียนในอำเภอที่ใช้ในการศึกษา.....53
3	แสดงจำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับสถานภาพเบื้องต้นของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามขนาด โรงเรียน เพศ อายุ วุฒิการศึกษา และระยะเวลาที่รับผิดชอบ โครงการ ..... 62
4	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน สภาพการดำเนินงาน โครงการ โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครศรีธรรมราช เขต 1 โดยรวมและรายด้าน..... 63
5	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน สภาพการดำเนินงาน โครงการ โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครศรีธรรมราช เขต 1 องค์ประกอบที่ 1 นโยบายของโรงเรียน พิจารณารายข้อ ..... 64
6	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน สภาพการดำเนินงาน โครงการ โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครศรีธรรมราช เขต 1 องค์ประกอบที่ 2 การบริหารจัดการในโรงเรียน พิจารณารายข้อ ..... 65
7	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน สภาพการดำเนินงาน โครงการ โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครศรีธรรมราช เขต 1 องค์ประกอบที่ 3 โครงการร่วมระหว่างโรงเรียนและชุมชน พิจารณารายข้อ ..... 66
8	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน สภาพการดำเนินงาน โครงการ โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครศรีธรรมราช เขต 1 องค์ประกอบที่ 4 การจัดสิ่งแวดล้อมในโรงเรียนที่เอื้อต่อสุขภาพ พิจารณารายข้อ..... 67
9	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน สภาพการดำเนินงาน โครงการ โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครศรีธรรมราช เขต 1 องค์ประกอบที่ 5 บริการอนามัยโรงเรียน พิจารณารายข้อ..... 69

10	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน สภาพการดำเนินงาน โครงการ โรงเรียน ส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครศรีธรรมราช เขต 1 องค์ประกอบที่ 6 สุขศึกษาในโรงเรียน พิจารณารายชื่อ .....	71
11	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน สภาพการดำเนินงาน โครงการ โรงเรียน ส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครศรีธรรมราช เขต 1 องค์ประกอบที่ 7 โภชนาการและอาหารที่ปลอดภัย พิจารณารายชื่อ.....	72
12	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน สภาพการดำเนินงาน โครงการ โรงเรียน ส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครศรีธรรมราช เขต 1 องค์ประกอบที่ 8 การออกกำลังกาย กีฬาและนันทนาการ พิจารณารายชื่อ .....	73
13	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน สภาพการดำเนินงาน โครงการ โรงเรียน ส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครศรีธรรมราช เขต 1 องค์ประกอบที่ 9 การให้คำปรึกษาและสนับสนุนทางสังคม พิจารณารายชื่อ .....	74
14	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน สภาพการดำเนินงาน โครงการ โรงเรียน ส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครศรีธรรมราช เขต 1 องค์ประกอบที่ 10 การส่งเสริมบุคลากรในโรงเรียน พิจารณารายชื่อ.....	75
15	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ด้านกระบวนการดำเนินงาน โครงการ โรงเรียน ส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครศรีธรรมราช เขต 1 โดยภาพรวมและรายด้าน .....	76
16	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ด้านกระบวนการดำเนินงาน โครงการ โรงเรียน ส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครศรีธรรมราช เขต 1 ขั้นตอนการวางแผน พิจารณารายชื่อ.....	77
17	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ด้านกระบวนการดำเนินงาน โครงการ โรงเรียน ส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครศรีธรรมราช เขต 1 ขั้นตอนการดำเนินการ พิจารณารายชื่อ.....	79
18	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ด้านกระบวนการดำเนินงาน โครงการ โรงเรียน ส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครศรีธรรมราช เขต 1 ขั้นตอนการควบคุมติดตามและประเมินผล พิจารณารายชื่อ .....	80

- 19 เปรียบเทียบสภาพการดำเนินงาน โครงการ โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ  
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครศรีธรรมราช เขต 1 จำแนกตามขนาด โรงเรียน  
โดยรวมและรายด้าน..... 81
- 20 เปรียบเทียบกระบวนการดำเนินงาน โครงการ โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ  
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครศรีธรรมราช เขต 1 จำแนกตามขนาด โรงเรียน  
โดยรวมและรายด้าน..... 83