

การเลือกคู่ครองอย่างมีเหตุผล

สมหมาย จันทวี

การครองเรือนเป็นเรื่องที่คู่สมรสจะต้องศึกษาร่วมกัน ในฐานะคู่คิดซึ่งกันและกัน และใช้เหตุผลอย่างรอบคอบ เพื่อแก้ไขปัญหาและอุปสรรคในครอบครัว ชีวิตสมรสหรือชีวิตครองเรือนจะราบรื่นอย่างไร เป็นเรื่องของทุกคนที่ต้องแสวงหา และเลือกคู่ให้เหมาะสม

ครอบครัวจะเจริญย่อมขึ้นอยู่กับคู่สมรส งานครองเรือนเป็นงานสร้างสรรค์อันยิ่งใหญ่ แม้แต่พระพุทธองค์ก็ได้ทรงนำแห่หลักคุณธรรมเพื่อเป็นแนวทางชีวิต สำหรับสามีและภรรยา เพื่อความสุขเจริญของครอบครัว

กระบวนการครองเรือนที่ถูกต้องควรจะดำเนินตามขั้นตอน ชีวิตการครองเรือนจะเกิดขึ้นก็มีสิ่งเหล่านี้เป็นสิ่งสำคัญ คือ

ความรัก → เหตุผล → แต่งงาน → ครองเรือน

ความใคร่ → กามารมณ์

“ความรัก” เป็นบ่อเกิดหรือจุดเริ่มต้นของกระบวนการครองเรือน เมื่อชายหนุ่มหญิงสาวพบกัน เกิดมีความพึงพอใจต่อกัน ความรักก็จะเกิดขึ้น ความรักคือความปรารถนาอย่างรุนแรงที่จะได้หัวใจและร่างกายของคนรักมาเป็นของตนเพื่อร่วมงานการครองเรือน ความรักที่บริสุทธิ์ย่อมเต็มไปด้วยความยกย่อง เคารพ บูชาคนรักอย่างสูง และจริงใจหวังดีอย่างบริสุทธิ์ใจ ยินดีเสียสละให้อภัยทุกอย่างโดยไม่หวังผลตอบแทน มองแต่ด้านดี พร้อมทั้งให้อภัยในความผิดพลาดและบกพร่องทุกประการ

ในความรักซึ่งลึกลงไปมีคำว่า “ความใคร่” อยู่ด้วย แสดงว่าในความรักระหว่างเพศต้องมีความใคร่อยู่เสมอ แต่ถ้าความรักที่แท้จริงแล้ว ความใคร่ก็อยู่ในอันดับที่รองลงมา เพราะความใคร่อาจเกิดขึ้นได้โดยไม่มีความรัก บุคคลที่มีแต่ความใคร่มักมองข้ามเหตุผลและการแต่งงานแล้วเลยไปยังกามารมณ์เลยทีเดียว ไม่มีงานสร้างสรรค์ใดๆ เกิดขึ้น

ความรักเป็นอารมณ์ มีความรุนแรงตามอารมณ์ของบุคคล สามารถเป็นแรงบันดาลใจให้ทำอะไรก็ได้เพื่อสนองความรักที่มีอยู่ อารมณ์ส่วนใหญ่เป็นศัตรูกับเหตุผล ฉะนั้นคนที่กำลังอยู่ในความรักจึงไม่ค่อยมีเหตุผล บางทีคนที่ตนรักอาจจะมีข้อบกพร่องร้ายแรงอะไรหลายอย่าง เช่น ฐานะ ความรู้ อุปนิสัย รูปร่าง อย่างไรก็ตามสิ่งเหล่านี้จะไม่มีผลบกพร่องสำหรับคนที่ตกหลุมรัก จึงกล่าวได้ว่าความรักทำให้คนตาบอด เห็นกงจักรเป็นดอกบัว

ความรักอันรุนแรงนั้นเอง ทำให้คนเป็นอันมากที่มองข้ามขั้น คือมองข้ามคำว่า "เหตุผล" แล้วไปสู่ขั้นแต่งงานเลย ในที่สุดเมื่อหมดความรัก การครองเรือนก็พังทลาย

กล่าวซ้ำอีกครั้งว่าการครองเรือนเป็นงานสร้างสรรค์ทุกชนิดจะต้องใช้เหตุและวางแผนอย่างรอบคอบ จะใช้อารมณ์อย่างเดียวไม่ได้ สิ่งนั้นก็คือใช้เหตุผลในการเลือกคู่ครอง อย่าใช้ความรักเป็นเครื่องเลือกเพียงอย่างเดียว ถ้ารักเพราะรวย แสดงว่าหวังในความรักเพราะโลก ถ้ารักเพราะเท่ เมื่อเด่นหายไป รักก็หายไป ถ้ารักเพราะความดีเมื่อดีหมดรักก็หมดไป (ถ้าดีจริงก็คงดีตลอด)

คุณสมบัติที่ชายหญิงควรพิจารณาก่อนจะครองเรือนที่จะกล่าวพอเป็นสังเขป เพื่อความอยู่รอดของครอบครัว มีดังต่อไปนี้

- พันเพเดิม ชายหญิงควรจะได้ศึกษาพันเพเดิมไว้บ้าง เพื่อจะปรับตัวได้กับภาวะแวดล้อมเมื่ออยู่ร่วมกัน
- บุคลิกภาพ คือทุกสิ่งทุกอย่างที่จะประกอบกันเป็นบุคคลต่อไปนี้ จะพิจารณาเรื่องรูปร่างหน้าตา นิสัย วุฒิภาวะ ฯลฯ

1. รูปร่างหน้าตา มีข้อสังเกตว่า ความงามของคนหนึ่งๆ ไม่จำเป็นจะต้องเป็นความงามที่สังคมจะต้องยอมรับแต่เป็นความงามของผู้เลือก อาจจะไม่ตรงกับความคิดเห็นของคนอื่นก็ได้ จริงอยู่ความงามเป็นสิ่งที่เจริญตา เป็นความภูมิใจของสามี หรือภรรยาและเป็นความเท่ของชีวิตครอบครัว แต่ผู้เลือกควรจะตระหนักเสมอว่าสังขารมนุษย์ไม่ใช่ของเที่ยงแท้ การทำงานของร่างกายเปลี่ยนแปลงไปตามวัย ไม่ยั่งยืน จะเหลืออยู่ก็แต่ความดี

2. นิสัย ชีวิตสมรสที่มีความผาสุกและยั่งยืน เกิดจากบุคลิกภาพที่ผสมกลมกลืนกัน นิสัยบางอย่างซึ่งเป็นนิสัยที่เป็นมาตั้งแต่เล็ก ๆ เมื่อมีคู่ครองก็ต้องเปลี่ยน เพื่อความเจริญ

และอยู่รอดของครอบครัว จึงจำเป็นต้องศึกษาดูกันหลายๆ ปี เรียกว่า “ดูใจ” ของกันและกัน ใจมีเป็นคู่ๆ ดังนี้

ใจประเภทที่หนึ่ง

ใจดี	คู่กับ
ใจเย็น	„
ใจกว้าง	„
ใจสูง	„
ใจขาว	„
ใจพระ	„
ใจใหญ่	„
ใจแข็ง	„
ใจอ่อน (โยน)	„

ใจประเภทที่สอง

ใจร้าย
ใจร้อน
ใจแคบ
ใจต่ำ
ใจดำ
ใจมาร
ใจน้อย
ใจอ่อน
ใจแข็ง (กระต้าง)

การดูจิตใจไม่ได้อยู่ที่ว่า คนรักของเราหรือคนที่เราเลือกจะต้องมีใจประเภท 1 อย่างเดียว หรือใจประเภท 2 อย่างเดียว โดยมากมีผสมกันไป ขึ้นอยู่กับการปรับตัวเข้าหากันโดยเหตุผลเท่านั้น

3. วุฒิภาวะทางอารมณ์ อารมณ์เป็นส่วนหนึ่งที่สำคัญของบุคลิกภาพ โดยเฉพาะการดำเนินชีวิตคู่ หรือการดำเนินชีวิตสมรส ตัวอย่างผู้ที่บรรลุวุฒิภาวะทางอารมณ์พอเป็นสังเขป

- เป็นผู้ที่ไม่เข้าข้างตนเอง
 - เมื่อเกิดสถานการณ์ที่จะต้องเลือกตัดสินใจได้เอง
 - ยอมรับความเป็นอยู่ในปัจจุบันและมองอนาคตด้วยความหวัง
 - เห็นว่าการแสดงออกทางเพศรสเป็นปกติด้านหนึ่งของชีวิต
 - เข้ากับผู้อื่นได้ ทำงานร่วมกับผู้อื่นได้
- ตัวอย่างผู้ที่ไม่บรรลุวุฒิภาวะทางอารมณ์

- ต้องการให้คนอื่นตัดสินใจให้ตน
- ใจดำ เห็นแก่ตัว
- ยึดความคิดเชื่อมั่นในการเลือกคู่ครอง
- เห็นเรื่องเพศรสเป็นเรื่องสกปรกต่ำช้า
- ไม่เป็นตัวของตัวเอง
- ไม่มีความเกรงอกเกรงใจผู้อื่น

4. รสนิยมและความสนใจ ควรศึกษาสังเกตให้รู้ว่า คนรักของเรามีรสนิยมพอกันได้หรือไม่ถ้าหากรสนิยมไม่ตรงกัน เช่น ต้องดูหนังคนละโรง รับประทานอาหารคนละร้าน เมื่อเป็นเช่นนี้ความผูกพันก็จะไม่มีต่อกัน มีผู้พิศุจน์มาแล้วว่า รสนิยมและความสนใจที่ตรงกันเป็นรากฐานอันมั่นคงซึ่งจะช่วยให้ชีวิตสมรสราบรื่นและเป็นสุขตลอดไป

5. ปรัชญาของชีวิต คนมักจะดำเนินชีวิตตามปรัชญาชีวิตของตน โดยทั่วไป ปรัชญาหมายถึงความเชื่อพื้นฐานที่มั่นใจว่าจริง ความคิดเกี่ยวกับธรรมชาติ การเกิด การตาย ความงาม ความน่าเกลียด ซึ่งส่วนใหญ่ได้มาจากครอบครัวตามตัวอักษร

Philosophy แปลว่า ความรักวิชาความรู้ และปัญญาอาจหมายถึงทรรศนะคติส่วนตัวที่บุคคลมีต่อโลก วิธีมองหาปัญหาที่เกิดขึ้น สามารถเผชิญกับสถานการณ์อย่างสงบ สำนวณ และใช้ความคิดได้ มีใจกว้าง รับฟังความเห็นของผู้อื่นและเมื่อมีเหตุการณ์อะไรเกิดขึ้นก็มองรอบคอบ ผู้มีปรัชญาชีวิตเช่นนี้ จะสามารถเผชิญปัญหาที่เกิดขึ้นในชีวิตได้อย่างดี

บุคคลแต่ละคนเองสิ่งที่มีอยู่ภายในชีวิตบุคคลต่างก็มองตามแบบความเชื่อของตนเอง

โรงเรียนสาธิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย แผนกประถมศึกษา โรงเรียนสาธิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย แผนกมัธยมศึกษา

หนังสือพิมพ์รายวัน หนังสือพิมพ์รายสัปดาห์ หนังสือพิมพ์รายเดือน หนังสือพิมพ์รายไตรมาส

ที่เหมาะสมในการสมรสเพราะบุคคลที่อายุมากสมรสกันแล้วต่างคนต่างก็อารมณ์มั่นคง คนที่มีอายุน้อยแต่งงานกัน ยังไม่มีประสบการณ์ดีหรือน้อยไม่สามารถมองเห็นปัญหาของชีวิต จึงปรับตัวอาจไม่ได้เท่าที่มีอายุมากและประสบการณ์มาก

7. การศึกษาและสติปัญญา การเลือกคู่ครองก็ต้องสนใจการศึกษาและสติปัญญาด้วย ได้มีการค้นคว้าเรื่องสติปัญญาและความรู้ในชีวิตครอบครัว ซึ่งพิสูจน์ให้เห็นว่าครอบครัวส่วนใหญ่ที่อยู่อย่างมีความสุขมักเป็นครอบครัวที่มีความรู้และมีปัญญา

ปัญญากับความรู้ไม่จำเป็นจะต้องไปด้วยกัน คนฉลาดอาจมีความรู้ (การศึกษา) น้อยหรือคนรู้มาก แต่ปัญญาน้อย แต่ถ้าคนได้ศึกษาเล่าเรียน และเรียนวิชาแก้ปัญหาต่างๆ มากก็สามารถแก้ปัญหาได้ดีเหมือนกัน ดังนั้นคนเราจึงต้องศึกษา ทั้งในและนอกโรงเรียน ไม่ใช่เรียนเพื่อปริญญาเท่านั้น

8. เชื้อชาติศาสนา คนส่วนใหญ่ก็นิยมคนที่เชื้อชาติเดียวกัน ศาสนาเดียวกัน เพราะปรับตัวง่าย จึงควรเลือกคู่ที่คล้ายคลึงกัน เพื่อจะทำให้การปรับตัวง่ายขึ้น ทั้งนี้ได้หมายความว่า จะแต่งงานกับชาติอื่นไม่ได้ แต่งกับชาติศาสนาใดก็ได้ ถ้าเราปรับตัวได้ เพราะเรารักเขาและเขารักเรา

ในการพิจารณาการเลือกคู่พอเป็นสังเขปที่ได้เขียนมา ถ้าใครสามารถเลือกได้อย่างหลักเกณฑ์ทั้งหมดแน่นอนที่สุด ชีวิตคู่จะสดชื่น ร่าเริง และเจริญรุ่งเรืองตลอดไป จนกระทั่งถือไม้เท้ายกคทาของตะบองยอดเพชร