



ปีที่ 42 ฉบับที่ 12 วันพฤหัสบดีที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2556

ม. ราชภัฏนครฯ ประกาศหยุดการเรียนการสอนนักศึกษาภาคปกติ

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช ได้กำหนดให้มีการฝึกซ้อมและเตรียมบัณฑิตเข้ารับพระราชทานปริญญาบัตร ประจำปีการศึกษา 2554 – 2555 ในวันที่ 24 – 26 มิถุนายน 2556 โดยกำหนดให้มีการฝึกซ้อมใหญ่ในวันที่ 26 มิถุนายน 2556 เพื่อให้การฝึกซ้อมและเตรียมบัณฑิตที่จะเข้ารับพระราชทานปริญญาบัตรในวันที่ 28 มิถุนายน 2556 ณ หอประชุมวชิราลงกรณ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี เป็นไปด้วยความเรียบร้อย มหาวิทยาลัยจึงประกาศหยุดการเรียนการสอน ในวันพุธที่ 26 มิถุนายน 2556 และกำหนดให้มีการเรียนการสอนชดเชยในวันพุธที่ 24 กรกฎาคม 2556 เวลา 13.00 น. เป็นต้น

มี ขอเชิญร่วมตักบาตร แต่พระภิกษุสงฆ์ จำนวน 100 รูป เช้าวันศุกร์ที่ 21 มิ.ย. นี้

วัดวิทยาลัยครูรังสรรค์ จะจัดงานปฏิบัติธรรมปวีตกรรมประจำปี ครั้งที่ 3 ระหว่างวันที่ 20-30 มิถุนายน 2556 ในการนี้จึงใคร่ขอเชิญศรัทธาสาธุชนทุกท่าน ร่วมกันตักบาตร ข้าวสารอาหารแห้ง แต่พระภิกษุสงฆ์จำนวน 100 รูป ซึ่งเดินทางมาจากทั่วประเทศ โดยจะมารับบิณฑบาต ในเช้าวันศุกร์ที่ 21 มิถุนายน 2556 เวลา 06.30 น. ณ บริเวณหน้าสำนักงานอธิการบดี

จึงขอเชิญบุคลากรและประชาชนทั่วไปทุกท่าน ร่วมกันตักบาตร ข้าวสารอาหารแห้ง ในวันดังกล่าวข้างต้นได้ตามศรัทธา

สื่อสารสัมพันธ์ สร้างสรรค์ความคิด เกาะติดสถานการณ์

ราชภัฏนครฯ เสริมประสิทธิภาพ ในการทำงานให้บุคลากรสายสนับสนุน

กองนโยบายและแผน เสริมสร้างประสิทธิภาพในการทำงานให้บุคลากรสายสนับสนุน จัดการอบรมบุคลากรเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน โดยมี ผศ.นิรัตน์ จรจิตร อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ในระหว่างวันที่ 8-9 กรกฎาคม 2556 ณ ห้องประชุม 1 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ผศ.ดร.อภิสิทธิ์พร สถิตย์ภาคีกุล รักษาราชการแทนรองอธิการบดี กล่าวว่ การจัดการอบรมในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างประสิทธิภาพในการทำงานให้เพิ่มมากขึ้นแก่บุคลากรสายสนับสนุน โดยการพัฒนาสมรรถนะหลักด้านการพูดเพื่อการติดต่อประสานงาน ด้านบุคลิกภาพ ด้านมุ่งผลสัมฤทธิ์ และด้านการบริการที่ดี เพื่อเป็นการสร้างความสำเร็จในการปฏิบัติงาน และจะมีการพัฒนาสมรรถนะอย่างต่อเนื่อง ให้แก่บุคลากรสายสนับสนุน เพื่อให้บุคลากรเห็นถึงศักยภาพของตนเอง และสามารถดึงศักยภาพของตนเองเหล่านั้นมาใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

บุคลากรท่านใดสนใจเข้าร่วมโครงการดังกล่าว แจ้งชื่อได้ที่หน่วยงานที่ท่านสังกัดได้ ตั้งแต่บัดนี้ - วันที่ 23 มิถุนายน 2556 รับเพียงหน่วยงานละ 3 คน และหน่วยงานต่างๆ ส่งรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการได้ที่กองนโยบายและแผน สำนักงานอธิการบดี ภายในวันที่ 24 มิถุนายน 2556

หอสมุดกลางเปิดให้ทดลองใช้ ฐานข้อมูลออนไลน์

หอสมุดกลาง สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ เชียงชนบุคลากรของมหาวิทยาลัยทุกท่าน ทดลองใช้ฐานข้อมูลออนไลน์ Emerald ซึ่งเป็นฐานข้อมูลครอบคลุมสาขาวิชาด้านการจัดการ ได้แก่ การเงินและการบัญชี ระบบอัตโนมัติขั้นสูง กฎหมายและจริยธรรมทางธุรกิจ คณิตศาสตร์คอมพิวเตอร์ เศรษฐศาสตร์การศึกษา การผลิตและบรรจุภัณฑ์อิเล็กทรอนิกส์ บริษัทและนวัตกรรม การดูแลสุขภาพ การจัดการทรัพยากรมนุษย์ อุตสาหกรรมการจัดการภาครัฐ การจัดการข้อมูลข่าวสารความรู้ ฯลฯ ฐานข้อมูลนี้เปิดให้ทดลองใช้ตั้งแต่บัดนี้ไปจนถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2556 บุคลากรท่านใดสนใจเข้าใช้งานฐานข้อมูลออนไลน์ <http://www.emeraldinsight.com>

สำหรับนักวิจัยที่สนใจจะสืบค้นข้อมูลของผลงานวิจัย หอสมุดกลางเปิดทดลองใช้งานฐานข้อมูลออนไลน์ JoVe (JOurnal of Visualized Experiments) ฐานข้อมูลนี้นำเสนอผลงานทางวิชาการ ส่วนของผลงานวิจัย ได้แก่ ด้าน biological, medical, chemical and physical ในรูปแบบวิดีโอ บุคลากรท่านใดสนใจสามารถเข้าทดลองใช้ฐานข้อมูลได้ที่ <http://www.jove.com>

พร้อมรับความสุขเสีย

พระไพศาล วิสาโล

หลายท่านคงได้อ่านบทความผ่านทาง facebook ที่มีคนส่งหรือแชร์มาให้ อ่าน ซึ่งบทความเหล่านั้นล้วนแต่เป็นบทความที่ดี อย่างเช่นบทความของ พระไพศาล วิสาโล ที่ผู้เขียนได้อ่านผ่านทาง facebook เรื่อง “พร้อมรับความสุขเสีย” ซึ่งเป็นการเขียนให้เราารู้สึกที่จะยอมรับกับทุกสถานการณ์ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้น โดยในเนื้อหาของบทความท่านได้เริ่มต้นจากคำว่า “ชีวิตคนเราล้วนวนเวียนอยู่กับเรื่องได้-เสีย” ซึ่งอ่านแล้วทำให้สนใจมากยิ่งขึ้นในการเกริ่นนำของท่าน นึกอยากจะนำมาเสนอผ่านมหาชัยสารให้ทุกท่านได้อ่าน แต่ในการนำเสนอคราวนี้ขอตัดบางส่วนมานำเสนอเนื่องจากเนื้อหาในเรื่องมีความยาวมากขอตัดบางตอนที่อ่านแล้วนำเสนอมาเสนอ

“ชีวิตคนเราล้วนวนเวียนอยู่กับเรื่องได้-เสีย มีเรื่องได้-เสียเป็นตัวขับเคลื่อนชีวิตทั้งในทางดีและทางร้าย ทั้งนี้เพราะสุขหรือทุกข์ของคนเราล้วนขึ้นอยู่กับได้หรือเสีย ถ้าได้ก็มีความสุข แต่หากเสียก็มีความสุขได้คือสุข เสียคือทุกข์ นี่คือการชีวิตที่ทุกคนคุ้นเคยกันดี แต่สมการนี้แปลตรงที่ตามตรรกะแล้วเวลาได้สิ่งหนึ่งมา แล้วสูญเสียสิ่งนั้นไป สุขกับทุกข์ที่เกิดขึ้นตามมาน่าจะเท่ากัน เพราะเกี่ยวเนื่องกับของชิ้นเดียวกัน แต่ในความเป็นจริงแล้วหา เป็นเช่นนั้นไม่ เราสังเกตไหมว่า สิ่งๆ เดียวกันนั้นเวลาเราได้มา ความสุขที่เกิดขึ้นมักจะน้อยกว่าความทุกข์เมื่อสูญเสียสิ่งนั้นไป” ท่านได้อ่านตอนนี้แล้วท่านจะมีวิธีการแก้ไขอย่างไรกับความรูสึกสูญเสีย พระไพศาล วิสาโล ได้เขียนบอกเล่าถึงวิธีการแก้ไข คือ

“การมีสติรู้เท่าทันอารมณ์ของตนนั้น ช่วยให้ใจไม่ถูกครอบงำด้วยความกลัวสูญเสีย อย่างน้อยก็ทำให้ไม่พลอทำให้ปัญหาเลวร้ายลง สติยังช่วยให้ได้คิดหรือเกิดปัญญา สามารถไตร่ตรองด้วยเหตุผลหรือข้อเท็จจริง จนเห็นโทษของการหวงแหนปกป้องทรัพย์สินสมบัติอย่างไม่มีลิมลิมิตตา และสาเหตุสำคัญที่ทำให้เรากลัวความสูญเสีย ก็คือ ความยึดติดถือมั่นว่าเป็นของเรา หรือที่ท่านอาจารย์พุทธทาสเรียกว่าความยึดมั่นใน “ตัวกู ของกู” ดังนั้นถ้าไม่อยากให้ความกลัวสูญเสียครอบงำใจ นอกจากการใช้สติและปัญญารับมือกับเหตุการณ์แล้ว การทำให้คลายความยึดมั่นในตัวกูของกูก็เป็นสิ่งสำคัญ ถ้าเรายึดติดถือมั่นในทรัพย์สินน้อยลง ความกลัวสูญเสียก็จะน้อยลงตามไปด้วย การหมั่นระลึกถึงความไม่เที่ยงของสรรพสิ่ง เป็นอีกวิธีหนึ่งที่ช่วยให้เรายึดติดถือมั่นในสิ่งต่าง ๆ น้อยลง เพราะตระหนักได้ว่าไม่ช้าไม่นานมันก็ต้องจากเราไป ไม่มีอะไรที่เป็นของเราอย่างแท้จริง ทุกอย่างเป็นของชั่วคราวทั้งนั้น ยิ่งระลึกถึงความจริงที่ว่า “เราเกิดมามือเปล่า และเมื่อสิ้นลม เราก็ต้อจากไปมือเปล่า” ทรัพย์สินสมบัติที่เกิดขึ้นระหว่างนั้นจึงเป็นเสมือนกำไร หากสูญเสียไปจนหมดก็แค่เท่าทุน ไม่อาจเรียกว่าขาดทุนหรือสูญเสียด้วยซ้ำ เพราะมันไม่ได้เป็นของเราตั้งแต่แรก การระลึกเช่นนี้ยังกระตุ้นให้เราหมั่นให้ทานหรือสละทรัพย์สินให้ผู้อื่น ไม่คิดจะเก็บเอาไว้กับตัวเอง เพราะรู้ว่าตายแล้วก็เอาไปไม่ได้แม้แต่อย่างเดียว”



ผลิตโดยงานสื่อสารสัมพันธ์ สำนักงานอธิการบดี
มหาวิทยาลัย ราชภัฏนครศรีธรรมราช

สวัสดีค่ะพบกับมหาชัยสารคอลัมน์ “พักเที่ยง” ประจำวันพฤหัสบดีที่ 20 มิถุนายน 2556 ตรงกับวันขึ้น 12 ค่ำ เดือน 7 ปีมะเส็ง

งานฝึกซ้อมเตรียมบัณฑิตเข้ารับพระราชทานปริญญาบัตร ที่จะมาถึงในสัปดาห์หน้านั้น กิจกรรมแรกเริ่มด้วยการรายงานตัวของบัณฑิต มหาบัณฑิต และคณาจารย์บัณฑิต ในวันอาทิตย์ที่ 23 มิถุนายนนี้ ตั้งแต่เวลา 13.00 น.เป็นต้นไป ณ บริเวณใต้อาคารกองพัฒนานักศึกษา

วันแรกของการฝึกซ้อมกิจกรรมต่างๆยังคงเป็นไปอย่างเช่นทุกปีที่ผ่านมา คือจะมีพิธีติดดอกไม้แสดงความยินดีกับผู้สำเร็จการศึกษาทุกคน บริเวณหน้าอาคารคณะวิทยาการจัดการ จึงขอเรียนเชิญคณาจารย์ทุกท่านร่วมติดดอกไม้แสดงความยินดีกับลูกศิษย์ของท่านโดยพร้อมเพรียงกัน

หลังจากฝึกซ้อมย่อยอยู่สองวัน ในวันที่ 26 เป็นวันซ้อมใหญ่ เพื่อให้การฝึกซ้อมและเตรียมบัณฑิตที่จะเข้ารับพระราชทานปริญญาบัตรในวันที่ 28 มิถุนายนนี้ ณ หอประชุมวชิราลงกรณ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี เป็นไปด้วยความเรียบร้อย มหาวิทยาลัยจึงประกาศหยุดการเรียนการสอน ในวันพุธที่ 26 มิถุนายน นี้ 1 วัน และกำหนดให้มีการเรียนการสอนชดเชยในวันพุธที่ 24 กรกฎาคม 2556 เวลา 13.00 น. เป็นต้น

กองนโยบายและแผน เตรียมจัดการอบรมบุคลากรเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน โดยมี ผศ.นิรัตน์ จรจิตร อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา มาเป็นวิทยากร ในระหว่างวันที่ 8 – 9 กรกฎาคมนี้ ณ ห้องประชุม 1 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี บุคลากรท่านใดสนใจเข้าร่วมการอบรม แจ้งชื่อได้ที่หน่วยงานที่ท่านสังกัดภายในวันที่ 23 มิถุนายนนี้ รับเพียงหน่วยงานละ 3 คน

หน้าการศึกษาหนังสือพิมพ์มติชน เปิดคอลัมน์ใหม่ “ทีนส์ทอล์ก..อาเซียน” มาให้น้องๆ เขียนบอกเล่าเรื่องราวเกี่ยวกับมุมมองแนวคิด หรือกิจกรรมต่างๆที่น้องๆ ทำเกี่ยวกับ "อาเซียน" เพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์การเตรียมความพร้อมเข้าสู่ประชาคมอาเซียนในปี 2558 โดยเขียนบอกเล่าตามสไตล์ของน้องๆ บนกระดาษประมาณ 1-1 หน้าครึ่ง ขนาด A4 พร้อมภาพประกอบสุดมันส์ของน้องๆ หรือภาพเกี่ยวกับกิจกรรมอาเซียน 5-6 ภาพ ส่งมาที่อีเมล [*teenstalkasian@matichon.co.th*](mailto:teenstalkasian@matichon.co.th) หรือส่งจดหมายมาที่ฝ่ายการศึกษา หนังสือพิมพ์มติชน เลขที่ 12 ถนนเทศบาลนฤมาล หมู่บ้านประชานิเวศน์ 1 ลาดยาว จตุจักร กรุงเทพฯ 10900 พร้อมระบุชื่อ-นามสกุล และที่อยู่ของน้องๆ รีบส่งกันมานะคะ เรื่องใดที่ได้รับการตีพิมพ์ จะได้รับ "ชุดของที่ระลึก" สนับสนุนโดย *ธนาคารกรุงศรีอยุธยา จำกัด (มหาชน)* แจกให้อย่างมากมาย ไม่ว่าจะเป็นชุดไอที ตุ๊กตาหมี Anee Park กระเป๋าถือลากสำหรับช้อปปิ้ง, แก้วใส่น้ำร้อน – เย็น ร่ม* สอบถามโทร 0-2589-0020 ต่อ 1429, 1403

ปิดท้ายข่าวพักเที่ยงวันนี้ด้วยคาถาชีวิต วิกรม กรมดิษฐ์ “หากปัญหาเกิดด้วยตัวเราต้องแก้ด้วยตัวเรา ปัญหา มักจะเกิดขึ้นจากความผิดพลาดไม่รอบคอบของเรา ผู้ที่จะแก้ไขได้ดีที่สุดคือตัวเรา เพราะย่อมรู้สาเหตุและต้นตอของปัญหาได้ดีที่สุด” สวัสดีค่ะ