



ปีที่ 41 ฉบับที่ 47 วันอังคารที่ 7 สิงหาคม พ.ศ. 2555

### มรภ.นศ. ร่วมใจบริจาคโลหิตเพื่อแม่

เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ 12 สิงหาคม 2555 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช โดยกองพัฒนานักศึกษา ร่วมกับสำนักเหล่ากาชาดจังหวัด นครศรีธรรมราช จัดทำโครงการ “บริจาคโลหิตเพื่อแม่ถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ” เนื่องในสัปดาห์วันแม่แห่งชาติ

ผศ.สุรพล เรืองรอง รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา เปิดเผยว่า ในการจัดกิจกรรมครั้งนี้ กองพัฒนานักศึกษา มีวัตถุประสงค์เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ และเพื่อแสดงความสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ และแสดงถึงความจงรักภักดีในฐานะที่พระองค์ทรงเป็นผู้ให้ และทรงเป็นที่สุดของปวงชนชาวไทย นอกจากนี้ยังได้แนะนำถึงการเตรียมตัวของผู้บริจาคโลหิต ว่าควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อยไม่ต่ำกว่า 6 ชั่วโมง มีสุขภาพสมบูรณ์ดีทุกประการ ไม่เป็นไข้หวัด หรืออยู่ระหว่างรับประทานยาใด ๆ รับประทานอาหารมาก่อน และเป็นอาหารที่ย่อยง่าย ไม่มีไขมัน งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนมาบริจาคอย่างน้อย 24 ชั่วโมง งดสูบบุหรี่ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง เพื่อให้ปอดพอกโลหิตได้ดี สุภาพสตรีไม่อยู่ในระหว่างมีประจำเดือนหรือตั้งครรภ์ และการบริจาคโลหิตครั้งต่อไปเว้นระยะ 3 เดือน ยกเว้นการบริจาคพลาสมาหรือเกล็ดโลหิต ผลดีจากการบริจาคโลหิต คือ เป็นการกระตุ้นให้ไขกระดูกทำงาน และสร้างเม็ดเลือดใหม่ออกมาตลอดเวลา จะทำให้ไขกระดูกรู้หน้าที่ เวลาที่เราเสียเลือดขึ้นมา ไขกระดูกจะรีบทำงานสร้างเม็ดเลือดใหม่ ๆ ออกมาอยู่ในกระแสเลือดไปหล่อเลี้ยงร่างกายตลอดเวลา

ขอเชิญชวนทุกท่านร่วมบริจาคโลหิต ในวันพุธที่ 8 สิงหาคม 2555 ณ ใต้อาคารกองพัฒนานักศึกษา ตั้งแต่เวลา 08.30-11.30 น.

สื่อสารสัมพันธ์ สร้างสรรค์ความคิด เกาะติดสถานการณ์

## นักศึกษานิเทศศาสตร์ ศึกษาดูงาน ททบ. Thai PBS สถานีโทรทัศน์ช่อง 7 มติชน ที่วิบูล ตามโครงการ พัฒนานักศึกษา เปิดโลกทัศน์สู่อาเซียน

อาจารย์กรกฎ จำเนียร ประธานหลักสูตร  
นิเทศศาสตร์ คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัย  
ราชภัฏนครศรีธรรมราชกล่าวว่า หลักสูตรนิเทศศาสตร์  
จะนำนักศึกษาทัศนศึกษาดูงานระหว่างวันที่ 5 - 9  
สิงหาคม 2555 ในเขตกรุงเทพและปริมณฑล  
ตามโครงการพัฒนานักศึกษาเปิดโลกทัศน์สู่อาเซียน  
โดยมีผู้ดูแลคือ ผศ.ดร.สุภาวดี พรหมมา ผศ.ดร.บำรุง  
ศรีนวลปาน และ อาจารย์ปรีดา นัครุ โครงการ  
ดังกล่าวนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างการเรียนรู้ให้กับ  
นักศึกษา ชั้นปีที่ 4 วิชาเอกการประชาสัมพันธ์ และ  
การโฆษณาที่กำลังจะสำเร็จการศึกษา ด้วยการศึกษาดูงาน  
เยี่ยมชมกระบวนการผลิตและรับฟังบรรยายสรุป  
จากหน่วยงานองค์การรัฐวิสาหกิจ องค์กรภาคเอกชน  
รวมถึงองค์กรด้านสื่อสารมวลชน นอกจากนี้  
การศึกษาดูงานดังกล่าวยังเป็นการเปิดโลกทัศน์ให้กับ  
นักศึกษาที่กำลังจะหาสถานที่ฝึกงานในอนาคต และยัง  
เป็นการสร้างเครือข่ายระหว่างสถาบันการศึกษา  
กับหน่วยงานภายนอกอีกด้วย

สำหรับการศึกษาดูงานในครั้งนี้จะพิเศษกว่า  
ครั้งอื่นๆ คือ ทางหลักสูตรพยายามให้หน่วยงาน  
ภายนอกได้บรรยายสรุปถึงกระบวนการทำงาน เช่น  
รับฟังการบรรยายสรุปและกระบวนการถ่ายทอดสด  
รายการสถานีประชาชนของ Thai PBS ฟังบรรยาย  
สรุปกระบวนการผลิตนิตยสารที่วิบูล การหาประเด็น  
ข่าวของหนังสือพิมพ์มติชน และ ฟังบรรยายสรุปเรื่อง  
แผนการโฆษณาและการประชาสัมพันธ์การท่องเที่ยว  
แห่งประเทศไทย การนำประเทศไทยสู่ประชาคม  
อาเซียน ในปี 2558 ดังนั้นเชื่อได้ว่าการศึกษาดูงาน  
ในครั้งนี้จะเป็นการเพิ่มพูนความรู้และเติมเต็ม  
ประสบการณ์ให้กับนักศึกษานิเทศศาสตร์ได้อย่าง  
แน่นอน

สุภาวดี พรหมมา รายงาน

งานพัฒนาทรัพยากรสารสนเทศ ขอแนะนำ  
หนังสือในสัปดาห์นี้ เป็นการแนะนำรายชื่อหนังสือ  
ใหม่ที่ออกให้บริการอยู่ในหอสมุดกลาง จำนวน 2  
เล่ม คือ



หนังสือ “สื่อพื้นบ้านศึกษา  
ในสายตานิเทศศาสตร์” เล่มนี้  
เป็นการรวบรวมผลงานเขียน  
จากนักวิจัย 3 ท่านในโครงการ  
เมธีวิจัยอาวุโส “กระบวนทัศน์  
ใหม่ของการสื่อสารศึกษาไทย(2552-2555) ที่ได้รับ  
การสนับสนุนจากฝ่ายวิชาการ สำนักงานกองทุน  
สนับสนุนการวิจัย (สกว.) โดยเป็นงานเขียนที่ว่าด้วย  
เรื่องของ “สื่อพื้นบ้าน” ที่ทางโครงการเมธีวิจัย  
อาวุโสได้จำแนกออกเป็น 3 ประเภท คือ สื่อ  
พิธีกรรม สื่อการแสดง สื่อวัตถุพื้นบ้าน และปิดท้าย  
ด้วยเรื่องการปรับตัวของสื่อพื้นบ้านจากนานาทัศนะ  
ติดตามอ่านได้ที่ หอสมุดกลาง ชั้น 2  
เลขหมู่ 303.232 ก232ส 2554



รายงานการวิจัยการพัฒนา  
ทุนมนุษย์ในการปรับเปลี่ยนไป  
สู่องค์กรสมัยใหม่หรือองค์กร  
สมรรถนะสูง โดย สถาบันทรัพยากรมนุษย์  
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ การศึกษา  
นี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงแนวทางการปรับเปลี่ยน  
ไปสู่องค์กรสมัยใหม่ที่ใช้ Balanced Scorecard เป็น  
ศูนย์กลางในการบริหารจัดการองค์กร การเตรียม  
ความพร้อมบุคลากรเพื่อรองรับการเป็นองค์กร  
สมัยใหม่และศึกษาถึงอุปสรรคปัญหาต่างๆ และ  
แนวทางแก้ไขปัญหาไปสู่ความสำเร็จในการ  
ปรับเปลี่ยนองค์กรหรือสมรรถนะสูงขององค์กร  
ธุรกิจเอกชนและหน่วยงานราชการ

ติดตามอ่านได้ที่ หอสมุดกลาง ชั้น5 เลขหมู่  
ว331.11 ก344ก 2552

## รักครั้งแรก

สัมผัสแรกคือจูบแม่  
เป็นสายใจและรักแท้ของผู้ให้  
เปรียบตั้งเอยใหม่ที่ถักใจให้ผูกกัน

“แม่” หรือเรียกอีกอย่างว่า “มารดา” ทั้งสองคำเป็นคำที่ยิ่งใหญ่ และมีค่ามาก จะหาสิ่งใด คำไหนมาทดแทนก็ไม่ได้ ตั้งแต่วันแรกที่ถูกเป็นแม่รู้ตัวว่ากำลังจะมีลูก แม่ก็ดูแลลูกในท้องทั้งที่ไม่รู้จักว่าลูกในท้องเป็นผู้หญิงหรือผู้ชาย เมื่อแม่คลอดลูกแม่ต้องเจ็บปวดมากแค่ไหน แต่แม่ก็ต้องอดทนเพราะแม่รักและอยากสัมผัสลูก แม่ดูแล อาบน้ำ ป้อนข้าว และทำทุกอย่างเพื่อลูก พอลูกโตขึ้นแม่ก็พาลูกไปโรงเรียนเพื่อให้ลูกมีการศึกษา แม่บอกลูกเสมอว่าลูกจะต้องตั้งใจเรียน จะต้องเป็นคนดี อย่าทำตัวไม่ดีทำให้พ่อและแม่เสียใจ วันที่ลูกไปเรียนแม่ต้องซักผ้าให้ลูก แม่คิดว่าลูกกลับมาจากโรงเรียนลูกคงเหนื่อย และการบ้านมากคงไม่มีเวลาซักผ้า แม่ทำทุกอย่างได้เพื่อลูก แต่ลูกกลับทำให้แม่เสียใจ ทำตัวแย่ ทำตัวไม่ดีในบางครั้ง แต่แม่ก็ยังให้อภัย แม่บอกกับลูกว่าไม่มีอะไรที่ทำให้แม่โกรธลูกได้ เพียงแค่การกระทำของลูกทำให้แม่เสียใจ ลูกก็พูดได้แค่ขอโทษ แต่ลูกไม่เคยทำให้แม่เห็นว่าลูกรู้สึกผิดจริงๆ คำพูดของแม่แต่นี้ก็ทำให้รู้แล้วว่าแม่เจ็บปวดมาก เวลาลูกมีปัญหา ออกหักเสียใจ กำลังหมดหวัง รู้สึกท้อแท้ คิดว่าไม่มีใครมารับฟังปัญหาและไม่เหลือใครแล้ว แต่กลับมีแม่ที่คอยถามลูกว่าลูกไม่หิวข้าวหรือ ลูกอยากกินอะไรล่ะ ลูกอย่าคิดมาก ลูกมีปัญหาอะไรก็บอกแม่ได้นะ แม่รักและเป็นห่วงลูกมากนะ ความรักความเป็นห่วงของแม่เป็นความรักที่ทำให้รู้สึกอบอุ่นทุกครั้งที่ได้ฟัง ไม่มีความรักของใครมาทดแทนได้

ถ้าโลกใบนี้ไม่มีแม่คอยเลี้ยงดูอบรมสั่งสอนลูก ลูกก็คงไม่เติบโตมาเป็นคนดี พระคุณของแม่ไม่มีอะไรที่จะทดแทนได้ แม้แต่ความกตัญญูของลูกก็ยังทดแทนไม่ได้ ลูกเป็นคนที่มีค่ามากที่สุดในชีวิตของแม่ ความรักครั้งแรกที่ลูกได้รับเป็นความรักของแม่ และแม่ก็เป็นคนแรกที่ลูกรัก “ลูกคือดวงใจของแม่” “แม่คือดวงใจของลูก”

นางสาวเมธิกา อินทวงศ์ นักศึกษาหลักสูตรนิเทศศาสตร์  
คณะวิทยาการจัดการ

คณะวิทยาการจัดการ จัดโครงการพัฒนาระบบกิจการนักศึกษาที่สนับสนุนส่งเสริมให้นักศึกษามีคุณธรรม จริยธรรม จาริตประเพณี และศิลปวัฒนธรรม โดยจัดให้มีการบรรยายธรรม หัวข้อ “วัยรุ่น วัยเรียน วัยรัก” วิทยาการ โดย พระมหาสมปอง ตาลปุตโต นักรธรรมเอก แห่งวัดสร้อยทอง กรุงเทพมหานคร ซึ่งจะมาบรรยายธรรมให้แก่ นักศึกษาชั้นปีที่ 1 และ 2 ในวันที่ 16 สิงหาคม 2555 เวลา 08.00-11.00น. ณ หอประชุมมหาวิทยาลัย

คณาจารย์และบุคลากรท่านใดสนใจสามารถเข้าร่วมฟังได้ตามวันและเวลาดังกล่าว สำหรับบุคคลภายนอก มหาวิทยาลัยจะมีค่าลงทะเบียน คนละ 100 บาท แจ้งความจำนงสำรองที่นั่งได้ที่ สำนักงานคณะวิทยาการจัดการ โทร 075377437 ภายในวันที่ 14 สิงหาคม 2555



บก.มหาชัยสาร ผศ.ดร บำรุง ศรีนวลปาน

ผู้ช่วยบรรณาธิการ นางศิริวรรณ จุลทับ, นางณัชฌา นนทโชติ

พิสุจน์อักษร อัดสำเนา นายก้องภพ ปรีชาชาญ

สวัสดีค่ะพบกับมหาชัยสารคอลัมน์พักเที่ยงประจำวันอังคารที่ 7 สิงหาคม 2555 ตรงกับวันแรม 5 ค่ำ เดือน 8 ปีมะโรง

วันนี้ (7 ส.ค.) ท่านอธิการบดี พร้อมรองฯวิมล คำศรี ได้เดินทางไปร่วมประชุมการพิจารณาอัตราเงินเดือนพนักงานมหาวิทยาลัย ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร กรุงเทพมหานคร ตามคำเชิญของสำนักงานที่ประชุมอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏ ผลจากการไปประชุมในครั้งนี้จะแจ้งให้ทราบกันต่อไป และจะก่อนเดินทางไปประชุม รองฯวิมล คำศรี ได้ฝากแจ้งถึงพนักงานมหาวิทยาลัยทั้งสายวิชาการและสายสนับสนุนทุกท่าน เข้าร่วมประชุมเป็นกรณีพิเศษ ในวันเสาร์ที่ 11 สิงหาคม นี้ ณ ห้องประชุมพรหมโยธี

ส่วนรองฯ จุติพร อัครวิไลวรรณ ขอเชิญคณาจารย์ที่ร่วมโครงการปลูกปัญญาเฉลิมพระเกียรติ 84 พรรษา ทุกท่านร่วมประชุมเพื่อติดตามความก้าวหน้า การขอขยายเวลา การขอรับทุนอุดหนุน การส่งผลงาน และการขอตำแหน่งทางวิชาการ ในวันพุธที่ 8 สิงหาคม 2555 เวลา 15.00 น. ณ ห้องประชุม 320

ตั้งแต่วานนี้ บริษัท เกรท บู้คส์ จำกัด ได้มาออกร้านแสดงหนังสือต่างประเทศ / สื่อการเรียนการสอน เพื่อให้อาจารย์ และนักศึกษาทุกท่านมาคัดเลือกหนังสือเพื่อใช้ประกอบการเรียนการสอน สนใจเลือกซื้อได้ภายในวันนี้ ณ บริเวณชั้น 1 หอสมุดกลาง

ก่อนปิดท้ายข่าวพักเที่ยงวันนี้ มาอัปเดตข่าวรับสมัครในช่วงนี้กัน เริ่มที่ข่าวรับสมัครลูกจ้างชั่วคราว ตำแหน่งเจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป สังกัดคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช สนใจขอรับใบสมัครที่งานนิติการและการเจ้าหน้าที่ ภายในวันที่ 15 สิงหาคมนี้ อีกอัตราเป็นพนักงานราชการทั่วไป ตำแหน่งนักวิชาการศึกษา สังกัดส่วนมาตรฐานและคุณภาพการศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช สนใจขอรับใบสมัครที่งานนิติการและการเจ้าหน้าที่ ภายในวันที่ 10 สิงหาคมนี้

ส่วนข่าวนี้เป็นข่าวดีสำหรับนักศึกษาที่ต้องการมีรายได้ระหว่างเรียน บริษัท ทริปเปิลที บรอดแบนด์ จำกัด (มหาชน) สาขานครศรีธรรมราช กำลังรับสมัครนักศึกษา สาขาการตลาด ทำงาน parttime / Fulltime เฉพาะวันเสาร์-อาทิตย์ ให้ค่าตอบแทนวันละ 259 บาท นักศึกษาที่สนใจติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ 089-8733143 และ 089-8733141 หรือที่ [www.3bb.co.th](http://www.3bb.co.th)

อีกหนึ่งข่าวดีสำหรับท่านที่สนใจสอบบรรจุเป็นข้าราชการของกรมชลประทาน ขณะนี้กรมชลประทานกำลังรับสมัครสอบแข่งขันเพื่อบรรจุและแต่งตั้งบุคคลเข้ารับราชการ ทั้งระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง และระดับปริญญาตรี จำนวน 8 ตำแหน่ง รวม 13 อัตรา โดยรับสมัครทางอินเทอร์เน็ต ตั้งแต่วันที่ 15 สิงหาคม 2555 ทั้งนี้สามารถ Download คู่มือรายละเอียดการรับสมัครได้ที่ [www.rid.go.th](http://www.rid.go.th)

ปิดท้ายพักเที่ยงวันนี้ด้วยคำสอนของแม่ “แม่อยากให้คุณพูดแต่เรื่องดี พูดแต่เรื่องสวยงาม จงเป็นคนสุดท้ายที่ให้ร้ายคนอื่น และจงเป็นคนแรก ที่ให้กำลังใจ และชื่นชม ” สวัสดีค่ะ