

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช



ปีที่ 40 ฉบับที่ 153 วันพุธที่ 25 มกราคม พ.ศ. 2555

ม.ราชภัฏนครศรีธรรมราช เตรียมจัดงาน

“ราชภัฏวิชาการ ’55 ” ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ

ผศ. นัทรชัย สุกระกาญจน์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช เปิดเผยว่าปีนี้ มหาวิทยาลัยได้เตรียมจัดกิจกรรมวันราชภัฏวิชาการอย่างเช่นทุกปีที่ผ่านมา โดยในปี 2555 นี้ได้กำหนดจัดงานในระหว่างวันที่ 11-14 กุมภาพันธ์ 2555 มีวัตถุประสงค์สำคัญ 3 ประการคือ 1) เพื่อรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว โปรดเกล้าฯพระราชทานนามราชภัฏและพระราชลัญจกรประจำพระองค์แก่มหาวิทยาลัยราชภัฏทุกแห่งในวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2535 2) เพื่อแสดงศักยภาพทางวิชาการของคณะ สำนัก สถาบันและหน่วยงานวิชาการ ตลอดจนผลิตผลผลิตของอาจารย์และนักศึกษา และ 3) เพื่อสร้างเครือข่ายทางวิชาการเพื่อก่อให้เกิดการสนับสนุนกิจการของมหาวิทยาลัยให้สอดคล้องกับความต้องการของท้องถิ่น

สำหรับกิจกรรมภายในงานประกอบด้วย พิธีถวายราชสดุดี พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว การประชุมสัมมนา การแสดงนิทรรศการ การสาธิต การแสดงผลงานของนักศึกษาและอาจารย์ ผลงานความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี ในส่วนกิจกรรมการอบรมต่างๆ อาทิ การอบรมการสร้างมูลค่าเพิ่มให้กับวัสดุเหลือใช้จากการประมงท้องถิ่น :ตำบลท่าซัก ชุมชนอำวนคร จังหวัดนครศรีธรรมราช การอบรมเชิงปฏิบัติการหล่อ ไฟเบอร์กลาส การอบรมการผลิตอิฐประสาน การประชุมสัมมนาทางวิชาการระดับชาติ ประวัติศาสตร์นครศรีธรรมราช ครั้งที่ 6, และงานคืนสู่เหย้าชาวเหลืองแดง 2555

นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะเพื่อสนับสนุนให้ประชาชนได้ออกกำลังกายอีกสองกิจกรรมคือ การแข่งขันเดิน-วิ่ง มินิมาราธอน ภายใต้ชื่อ “ราชภัฏนครฯมินิมาราธอน ” ซึ่งด้วยพระราชทาน สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯสยามบรมราชกุมารี และการแข่งขันจักรยานเสือภูเขาราชภัฏนครฯเมาเท่นไบค์ ซึ่งด้วยพระราชทาน สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร ซึ่งจะจัดการแข่งขันในวันอาทิตย์ที่ 12 กุมภาพันธ์ 2555 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

สื่อสารสัมพันธ์ สร้างสรรค์ความคิด เกาะติดสถานการณ์

ฝ่ายพยาบาลย้ายสถานที่ทำการ

ฝ่ายพยาบาล มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช ย้ายที่ทำการใหม่ ณ สำนักงานคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (เก่า) และในขณะนี้ได้เปิดให้บริการเกี่ยวกับการป้องกัน รักษา และการเฝ้าระวังด้านสุขภาพแก่นักศึกษา บุคลากร ตามปกติแล้ว ดังมีรายการต่อไปนี้

1. บริการจ่ายยาตามอาการ ล้างแผล เย็บแผล ผ่าฝี ตัดไหม ตลอดจนจัดส่งผู้ป่วยหนักไปโรงพยาบาล
 2. บริการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ
 3. บริการตรวจ เบาทหวาน (ก่อนตรวจ งดน้ำ-อาหาร อย่างน้อย 10 ชั่วโมง) วัดความดันโลหิต ตรวจกรู๊ปเลือด ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง
 4. บริการห้องนอนพักปรับอากาศสำหรับผู้ป่วย ชาย – หญิง
 5. บริการจัดกระเป๋าใช้ในการจัดกิจกรรมนอกสถานที่ ทักษศึกษา คุงานต่างๆ
 6. บริการจัดยาประจำหอพักมหาวิทยาลัยทุกหอพัก
 7. บริการจัดหน่วยพยาบาลในกิจกรรมของมหาวิทยาลัย
 8. บริการประสานงานการเปลี่ยนบัตรสิทธิรักษาพยาบาลฟรี (บัตรทอง) ให้แก่นักศึกษาทุกชั้นปี โดยให้นักศึกษานำสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน ไปส่งที่ห้องพยาบาล
 9. บริการตรวจสุขภาพประจำปีแก่นักศึกษารปีละ 1 ครั้ง (เดือนสิงหาคม)
- ทุกวันจันทร์ – พุธ มีพยาบาลจากโรงพยาบาลพรหมคีรี มาให้บริการตรวจรักษาโรค ฟรี! ตลอดวันทุกวันพุธ เวลา 13.00 – 16.00 น. มีแพทย์ และเภสัชกร มาให้การตรวจรักษาโรคฟรี โดยพยาบาลเริ่มมาในวันพุธที่ 25 มกราคม 2555

วันนี้ (25 ม.ค.) กองพัฒนาจัดอบรมพัฒนานักศึกษาสู่สากลโดยระบบเทคโนโลยีสมัยใหม่

กองพัฒนานักศึกษา จัดกิจกรรมอบรมพัฒนานักศึกษาสู่สากลด้วยระบบเทคโนโลยีสมัยใหม่ ในวันพุธที่ 25 มกราคม 2555 เวลา 13.00 – 15.00 น. ณ หอประชุมมหาวิทยาลัย

กิจกรรมครั้งนี้ เป็นการเปิดโอกาสให้นักศึกษาได้มีส่วนร่วมตามกิจกรรมที่ได้กำหนด โดยเฉพาะนักศึกษา รหัส 54 (ทุกหลักสูตร) โดยให้นักศึกษานำบัตรประจำตัวนักศึกษามาในวันที่ทำการอบรม เพื่อทำการบันทึกข้อมูลการเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว จึงแจ้งให้นักศึกษาทราบโดยทั่วกัน

“สิ่งดี ๆ ที่ ม.สุภาววงศ์ หลวงพระบาง”

สุภาพร สุทิน

ผู้เขียนขอแนะนำอาหารรสชาติดีที่หาทานได้ที่ประเทศลาว อีกสองเมนู จากตอนที่แล้วนั่นคือ
เผอลาว ก้วยเตี่ยวใส่ซอสพริก

ยังคง ผู้เขียนยังไม่หยุดเรื่องของกิน มาต่อกันที่เผอลาว ก้วยเตี่ยวใส่ซอสพริกสเด็ด เรียกว่าใครมาลาวแล้วไม่ได้กินเผอ ก็ยังไม่ถึงประเทศลาว เผอมีอยู่หลายประเภททั้งเผอหมู ไก่ เนื้อวัว ซึ่งเนื้อสัตว์ที่ใส่มักจะใส่เป็นชิ้นๆ ลวก ไม่ค่อยใส่ลูกชิ้นเหมือนพวกก้วยเตี่ยวเนื้อสดบ้านเรานั้นแหละค่ะ แต่มากินเผอลงลาวทั้งทีจะให้ปรุงพริกป่น น้ำตาล น้ำปลาเหมือนที่บ้านเรานั้นจะไปได้รสชาติอะไรล่ะคะ จะให้อร่อยต้องใส่ซอสพริกที่วางเด่นเป็นสง่าอยู่กลางโต๊ะนั่นแหละค่ะ มันจะเปลี่ยนน้ำซุสจากใสๆ เป็นสีแดงเข้ม รสชาติหวานๆ เปรี้ยวๆ ถ้ามันยังไม่แซบพอกก็ให้ทานกับพริกขี้หนูหรือถั่วฝักยาวจิ้มกะปิ ซึ่งวางเคียงข้างซอสพริกอยู่นั่นแหละค่ะ รับรองค่ะว่าแซบเวอร์!!

จิบลาวเกรีย

ทานอาหารลาวจนพุงกางกันแล้วก็ไปหาอะไรเย็นๆ จิบแก้กระหายกันสักหน่อยดีกว่า มาลาวทั้งทีต้องไปลองของขึ้นชื่อที่มีขายเพียงร้านเดียวในเวียงจันทน์ เจ้าเรียกเครื่องดื่มชนิดนี้ว่า “ลาวเกรีย” ค่ะ มันก็คืออกเทลที่คิดค้นขึ้นมาเฉพาะร้านนี้เลย แม้สูตรจะไม่ได้ใหม่แกะกล่องเพราะเจ้าพริกสูตรมาจาก “Sangria” เครื่องดื่มสัญชาติสเปนแสนสดชื่นนั่นแหละค่ะ ดันตำรับเจ้าจะผสมไวน์แดงหรือไวน์ขาวผสมผลไม้สดไม่ว่าจะเป็นส้ม เลมอน แอปเปิ้ล เบอร์รี่ และพีช เดิมความหวานเล็กน้อยด้วยน้ำผึ้ง ใสบรันดิแล้วเติมความซ่าด้วยน้ำแข็งกับโซดา แต่ในสูตรของลาวจะเปลี่ยนมาใส่ผลไม้พื้นบ้านของลาวอย่างเช่นกล้วย สับปะรด และมะนาวหันเป็นแว่นๆ แทนเหล่าเบอร์รี่ของต่างชาติซึ่งถือว่าดัดแปลงได้อย่างลงตัวสุดๆ รสชาติเยี่ยมดื่มแล้วสดชื่นจริงๆ เลยค่ะ ต้องลองให้ได้นะคะ พลาดแล้วอย่ามาเสียใจทีหลังนะคะ

1 day จั๊บบั๊วัวร์

เมื่ออ้อมท้องแล้วก็ออกไปชิลรอบ ๆ เวียงจันทน์กันดีกว่าถ้าผู้เขียนจะพาไปโดยจั๊บบั๊วัวร์หรือ สามล้อบ้านเรานี้แหละค่ะ เป็นพาหนะสามารถพาเราสำรวจเมืองหลวงประเทศลาวแห่งนี้ภายใน 1 วัน หลังจากที่เรานั่งรถข้ามสะพานมิตรภาพ ผ่านด่านตรวจคนเข้าเมืองของลาวเรียบร้อย ตรงด่านนั้นก็จะมีรถตู้รับและจั๊บบั๊วัวร์อยู่สารพัดให้ผู้่านเลือกกันได้เลยงานนี้ แล้วก็ยืนอยู่เฉยๆ เลยค่ะ เดี่ยวก็มีคนเดินเข้ามาถามเองว่าจะเหมารถรี่เปล่า ก็บอกไปเลยว่าทัวร์เมือง 1 วัน ซึ่งปกติทัวร์ทั้งหมดใช้เวลาประมาณ 5 ชั่วโมง เริ่มตั้งแต่ที่ด่านประมาณ 10 ชั่วโมง เสร็จแล้วส่งที่ด่านข้ามกลับประเทศไทย ก็ประมาณบ่ายสามพอดี ราคา 1 วัน (5 ชั่วโมง) ประมาณ 500-600 บาทค่ะ อย่าลืมตกลงให้ดิ้นะคะว่าพาไปไหนบ้าง ตกลงราคาและเวลาจำนวนชั่วโมง เอาให้เรียบร้อยก่อนออกเดินทางจะได้ไม่โดนโกงนะคะ !

ถนนลอยฟ้า

ต่อมาผู้เขียนจะพาไปตามเส้นทางที่ธรรมชาติสุด ๆ ขอย้ำว่าสุด ๆ จริง ๆ เพราะบนเส้นทางจากเวียงจันทน์ไปหลวงพระบางเป็นเส้นทางที่วิ่งบนเขาตลอด 13 ชั่วโมง!! แม้จะต้องลุยกันสุด ๆ และอาจจะฮา (ฮาเขียนในภาษาอีสาน) กันไปบ้าง แต่การเดินทางเส้นทางนี้คุ้มแสนคุ้มจริงๆ ในช่วง 5 ชั่วโมงแรกยังเป็นเส้นทางที่ชิล ๆ กันอยู่ แต่หลังจากพ้นเขตวังเวียงไป อีก 8 ชั่วโมงต่อจากนี้จะเป็นช่วงเวลาของความโหด มันส์ ฮาเลยล่ะ ระหว่างทางรถก็จะแวะพักที่กาตีเพราะตั้งแต่กาตีไปรถจะได้เขาเรื่อย ๆ โกงช้าๆทีเขาทีจนถึงยอดเขา เส้นทางนั้นจะคดเคี้ยวตลอดเวลา มีธรรมชาติที่สวยงามให้ชมตลอดทาง มีทุ่งดอกบัวตองและดอกหญ้า หากมองลงข้างล่างก็จะเห็นเป็นหุบที่ลึกมาก สมกับคำเปรียบเปรยที่ว่า เป็น “ถนนลอยฟ้า” จริง ๆ เลยค่ะ (โปรดติดตามตอนต่อไป)



บก.มหาชัยสาร ผศ.ดร บำรุง ศรีนวลปาน,
ผู้ช่วยบรรณาธิการ นางศิริวรรณ จุลทับ, นางณัชฌา นนทโชติ
พิชญ์อักษร อัดสำเนา นายก้องภพ ปรีชาชาญ

สวัสดิ์ค๊ะพบกับมหาชัยสารคอลัมน์พักเที่ยงประจำวันพุธที่ 25 มกราคม 2555 ตรงกับวันขึ้น 2 ค่ำ เดือน 3 ปี
เถาะ

วันนี้ (25 มกราคม) มีประชุมอาจารย์ ข้าราชการ พนักงานมหาวิทยาลัย(สายวิชาการ) และอาจารย์ประจำ
สัญญาจ้าง ครั้งที่ 1/2555 เวลา 13.00 น. ณ ห้องประชุมพรหมโยธี จึงขอเรียนเชิญทุกท่านร่วมประชุมโดยพร้อมเพรียง
กัน

สภาคณาจารย์และข้าราชการขอเชิญร่วมโครงการจิตอาสาปฏิบัติธรรมเพื่อเป็นการสืบสานโครงการพระราชดำริ
เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชมหาราช 85 พรรษา ณ วัดเขาเหล็ก อำเภอนบพิตำ
จังหวัดนครศรีธรรมราช ในระหว่างวันที่ 28-29 มกราคม 2555 เพื่อส่งเสริมและพัฒนาสมรรถนะให้แก่บุคลากรทุก
ระดับให้มีความสุขในการปฏิบัติงานการดำเนินชีวิตที่มีคุณภาพ โดยได้รับการสนับสนุนจากมหาวิทยาลัยเป็นอย่างดี
ท่านใดสนใจลงชื่อได้ ณ สำนักงานอธิการบดี สัมคร โดยตรงที่ รศ.วิจิต สุวรรณโนภาส หรือที่ ผศ.ดร.เกศริน มนูญผล
ภายในวันที่ 26 มกราคม นี้

เมื่อคืนวันเสาร์ที่ผ่านมา 21 มกราคม 2555 เป็นอีกคืนหนึ่งที่มีรถเข้าออกในมหาวิทยาลัยหนาแน่นเป็น
ประวัติการณ์ เพราะมีงานใหญ่สองงานมาซ้อนกันอยู่บนถนนมหาชัย 2 งานแรกเป็นงาน “แมลิดินนาบี 2554 ” จัดโดย
ชมรมมุสลิมสายสัมพันธ์ โดยมีนักศึกษาและนักเรียนมุสลิมจากหลายจังหวัดเข้าร่วมงาน เช่น มอ.ปัตตานี, ม.ทักษิณ,
ม.หาดใหญ่ , มทร.ใสใหญ่, มรภ.สงขลา , มรภ.ยะลา, มรภ.สุราษฎร์ธานี , โรงเรียน ประทีปศาสตร์ และโรงเรียน
มุสลิมสันติธรรม เปิดงานโดยประธานมุสลิมประจำจังหวัดนครศรีธรรมราช (ฮัจยี เอกชัย คารากัย) งานนี้น่าชื่นใจ
ตรงที่นายกสโมสรเกือบทุกคณะของมหาวิทยาลัยราชภัฏนครฯเข้าร่วมงานตั้งแต่หัวค่ำงานงานเล็ก ทำเอานายฮัมซี้ คะ
เซ็ง (ประธานโครงการ) และ รองฯ สุรพล เรืองรอง เป็นปลื้ม

งานที่สองเป็น ”งานสังสรรค์ศิษย์เก่ามหาชัย 24 ” จัดขึ้นเป็นครั้งแรกของรุ่น ตั้งแต่เวลา 18.00 – 22.00 น.ที่
หอประชุมมหาวิทยาลัย โดยมี ผอ.ภักดี เหมทานนท์ (ผอ.โรงเรียนปากพ่อง)เป็นประธานจัดงาน มีสมาชิกเข้าร่วมทุก
วิชาเอก ร่วมจำนวนกว่า 150 คน ในจำนวนนี้กว่าครึ่งที่ไม่เคยกลับเข้ามาในสถาบันเก่าของตน 30 ปีที่จากไป สถาบัน
เปลี่ยนแปลงไปมากในสายตาของพวกเขา ส่วนใหญ่จึงเดินเหินกันไม่ถูก เพราะการเปลี่ยนแปลงทางกายภาพ
บรรยากาศสนุกสนานกันอย่างไร ต้องไปถาม ผศ.ศุภมาต पालรังษี ในฐานะศิษย์เก่าที่มาร่วมงานเป็นคนแรกๆ

จากสถานการณ์นำท่วมจังหวัดนครศรีธรรมราชที่ผ่านมา ทำให้มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราชประกาศหยุด
การเรียนการสอนของภาค กศ.บป. เมื่อวันเสาร์-วันอาทิตย์ ที่ 7-8 มกราคม 2555 โดยกำหนดให้มาสอนชดเชย ในวัน
เสาร์-วันอาทิตย์ที่ 28-29 มกราคม 2555 แทน

ปิดท้ายข่าวพักเที่ยง จากฝ่ายพยาบาล มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช ได้ย้ายที่ทำการใหม่ ณ สำนักงาน
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (เก่า) และในขณะนี้ได้เปิดให้บริการเกี่ยวกับการป้องกัน รักษา และการเฝ้าระวัง
ด้านสุขภาพแก่นักศึกษา บุคลากร ตามปกติแล้ว สวัสดิ์ค๊ะ