

## “ถ่านไบไฟ” ถ่านไม้สารพัดประโยชน์



กิตติวัฒน์ ยิ้มแย้ม

คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

E - Mail : kittiwatymyam@hotmail.com

ถ่านไม้มีสรรพคุณมากมายกว่าที่เราคิด ไม่ใช่แค่ดูดกลิ่นอับชื้นแต่ยังสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้อีกมากมาย จำเมียร์ สารระภาค (ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับถ่านสุภาพ แปลจากต้นฉบับภาษาอังกฤษ โดย ปัญญา ปุลิเวทินทร์) กล่าวว่า ถ่านถูกนำไปใช้ประโยชน์ในด้านอื่นนอกเหนือจากการใช้เป็นเชื้อเพลิงตั้งแต่สมัยโบราณโดยถูกค้นพบที่ประเทศจีน เมื่อพบหลักฐานว่าถ่านไม้จำนวน 5 ตันอยู่ในสุสานมัมมี่ผู้หญิงวัย 53 ปีอายุกว่า 2,100 ปี จึงสันนิษฐานว่า ถ่านถูกใช้ดูดความชื้นของอากาศ เพื่อรักษาความสดของมัมมี่ ต่อมาญี่ปุ่นนำเอาความรู้นี้ไปใช้อย่างแพร่หลายในช่วงคริสต์ศตวรรษที่ 14 สืบทอดถึงปัจจุบัน ซึ่งในจีนมีโรงงานผลิตถ่านไม้ไผ่ขนาดใหญ่อยู่ที่เมืองกุ้ยหลินด้วย ถ่านชนิดนี้จึงรู้จักแพร่หลายในภาษาญี่ปุ่นว่า ทาเกะซุมิ (takezumi) หรือ ชิกัตัน (tikutan) จริงๆ แล้วถ่านถูกนำไปใช้ประโยชน์ 3 อย่างหลัก ๆ ด้วย

กัน คือ ถ่านเชื้อเพลิง ถ่านอุตสาหกรรม และถ่านสุขภาพ ถ่านไม้ไผ่จะจัดอยู่ในกลุ่มหลัง ถ่านไม้ไผ่ที่ผ่านเตาความร้อน 1,000 องศา (เซลเซียส) จะได้ถ่านที่สารพัดประโยชน์มาก สามารถนำมาใช้ในการดูแลสุขภาพได้หลากหลาย ได้มีการพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์จัดสารตกค้างในร่างกาย รวมถึงการใช้เป็นส่วนผสมในเครื่องสำอาง สารจัดพิษ หรือวัสดุเพื่อการผ่อนคลาย

### ถ่านไบไฟตัวอะไร

ถ่านไม้ไผ่ หรือ Bamboo Charcoal คือ ถ่านที่ได้จากการเผาไม้ไผ่ในอุณหภูมิสูงกว่า 1,000 องศาเซลเซียส มีรูปทรงของไม้ไผ่ชัดเจน ผิวของถ่านจะมีความเงาเล็กน้อย หากเคาะกับพื้นแข็งจะมีเสียงดังกังวานเหมือนโลหะ เนื่องจากมีความบริสุทธิ์ของธาตุคาร์บอน คุณลักษณะ

พิเศษของถ่านไม้ไฟที่แตกต่างจากถ่านไม้อื่นๆ คือ

1. มีรูพรุนมากกว่า หากนำมาแผ่กระจายออก เป็นพื้นที่จะได้พื้นที่มากถึง 300 ถึง 700 ตร.ม / กรัม (ถ่านไม้ทั่วไป จะได้พื้นที่ประมาณ 50 ตร.ม / กรัม)
2. มีค่าความต้านทานไฟฟ้า (Resistance) ต่ำ (ไม่เกิน 100 โอห์ม)
3. มีแร่ธาตุต่าง ๆ มากมาย อาทิเช่น แคลเซียม ไปแคลเซียม โซเดียมและธาตุเหล็ก เป็นต้น
4. สำหรับถ่านที่ผ่านการเผาในความร้อนสูงกว่า 1,000 องศาเซลเซียส จะปล่อยรังสีอินฟราเรดคลื่นยาว ที่ให้ความอบอุ่นและประจุลบ หรือ negative ion ที่สามารถเปลี่ยนอนุมูลอิสระให้เป็นออกซิเจน ซึ่งคุณสมบัตินี้ถูกนำไปพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์ขับพิษสารตกค้างในร่างกายได้ ถ่านไม้ไฟยังสามารถดูดซับคลื่นอิเล็กตรอนเล็กเนติกได้ด้วย



รูปที่ 1 ลักษณะของถ่านไม้ไฟ

(ที่มา : <http://www.bamboocharcoal.in.th>, 2552)

## 1. การใช้ประโยชน์จากถ่านไม้ไฟด้านการเกษตร อาทิเช่น

- 1.1 ใช้ผสมอาหารสัตว์ ช่วยเพิ่มแร่ธาตุ ดูดซับสารพิษ กำจัดแบคทีเรียในระบบทางเดินอาหาร ลดกลิ่นเหม็นของมูลสัตว์
- 1.2 ใช้ผสมดินเพื่อการเพาะปลูก ช่วยปรับสภาพของดิน เพิ่มแร่ธาตุที่พืชต้องการ



รูปที่ 2 ถ่านไม้ไฟสำหรับเลี้ยงสัตว์ (ที่มา : <http://www.kiangmool.com>, 2552)

1.3 ใส่ไว้ในแจกันหรือกระถางดอกไม้ ทำให้เกิดออกไซด์ เพิ่มออกซิเจนและแร่ธาตุต่าง ๆ อาทิเช่น แคลเซียม โพตัสเซียม แมกเนเซียม ฯลฯ ให้กับน้ำในแจกันหรือกระถางดอกไม้

2. การใช้ประโยชน์จากถ่านไม้ไฟด้านการแพทย์ ถ่านไม้ไฟจะถูกนำไปใช้เป็นส่วนประกอบในการทำห้องบำบัดสุขภาพ ซึ่งจะช่วยฟอกอากาศภายในห้องดูดกลิ่น (Deodorizing) ความชื้น (Moisture) ปลดปล่อยประจุลบ (Negative Ions) และ อินฟราเรดยาว (Far infrared ray) ซึ่งมีคุณสมบัติต่อสุขภาพ

## การใช้ประโยชน์จากถ่านไม้ไฟ

ถ่านไม้ไฟถูกนำไปใช้ทั้งในด้านการเกษตร การแพทย์ อิเล็กทรอนิกส์ อุตสาหกรรม และ ชีวิตประจำวัน ฯลฯ ซึ่งสามารถแยกการใช้ประโยชน์จากถ่านไม้ไฟได้ดังนี้



รูปที่ 3 น้ำส้มคว้นไม้ที่ได้จากการเผาถ่านไม้ไผ่  
(ที่มา : <http://www.kiengmool.com> , 2552)

ประจุลบ (Negative Ions) มีผลดีร่างกาย สามารถที่จะเปลี่ยนอนุมูลอิสระให้กลายเป็น Oxygen ได้ โดยการเข้าไปจับตัวกับอนุมูลนั้น ๆ ซึ่งหากเกิดปฏิกิริยาเช่นนี้ขึ้นภายในร่างกายของเรา จะทำให้ Oxygen ภายในร่างกายเพิ่มขึ้น ส่งผลให้สมองปลอดโปร่งขึ้น ระบบการไหลเวียนโลหิตในร่างกายดีขึ้น อันจะทำให้ร่างกายสามารถขับสารตกค้างต่าง ๆ ออกไปได้ง่ายขึ้น สุขภาพร่างกายดี การอยู่ในห้องที่มีถ่านไม้ไผ่ นาน ๆ จะช่วยให้

❶ หลอดเลือดขยายตัว ความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดอุดตันน้อยลง

- ❷ การไหลเวียนของเลือดดีขึ้น
- ❸ ความดันโลหิตสม่ำเสมอ
- ❹ โลหิตในร่างกายมีสถานะที่เหมาะสมมากขึ้น
- ❺ โครงสร้างกระดูกแข็งแรงขึ้น
- ❻ ระบบขับถ่ายดีขึ้น สารตกค้างในร่างกายถูก

ขับออกได้ง่ายขึ้น

- ❶ ระบบการหายใจดีขึ้น
- ❷ ระบบการเผาผลาญพลังงาน (Metabolism) ดีขึ้น
- ❸ อัตราการเต้นของหัวใจช้าลง
- ❹ ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายแข็งแรงขึ้น
- ❺ ระบบประสาทอัตโนมัติมีประสิทธิภาพดีขึ้น

ทำให้นอนหลับง่าย นอนหลับลึกขึ้น จิตใจสุขุมขึ้น หายเหนื่อยเร็วขึ้น



รูปที่ 4 การทำสปาด้วยถ่านไม้ไผ่  
(ที่มา : [www.thaicream.com](http://www.thaicream.com) , 2552)

3. การใช้ประโยชน์จากถ่านไม้ไผ่ด้านอิเล็กทรอนิกส์ ถ่านไม้ไผ่ยังช่วยดูดซับและหักเหคลื่นไฟฟ้า (Absorption of Electromagnetic Wave) ช่วยดูดซับและหักเหคลื่นไฟฟ้าที่แผ่กระจายออกมาจากทีวี คอมพิวเตอร์ จอมอนิเตอร์ อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าที่เปิดใช้งานอยู่ภายในบ้านและสถานที่ทำงาน ดูดซับลดการแผ่กระจายของคลื่นไฟฟ้าจากการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าต่างๆ ข้อควรระวังบางอย่าง คือ อย่างไรก็ตามคุณประโยชน์ของถ่านไม้ไผ่เหล่านี้ จะได้จากถ่านไม้ไผ่ที่ผลิตด้วยกรรมวิธีการเผาด้วยความร้อนสูงอย่างถูกวิธีเท่านั้น

4. การใช้ประโยชน์จากถ่านไม้ไผ่ด้านอุตสาหกรรม ถ่านไม้ไผ่เป็นส่วนผสมหลักของผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพได้อีกมากมายหลายชนิด เช่น สบู่ แชมพู ยาสีฟัน ถ่านเม็ดดูดสารพิษ ฯลฯ ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพที่ผลิตในเชิงอุตสาหกรรมทั้งสิ้น



รูปที่ 5 สบู่ที่ผลิตจากถ่านไม้ไผ่  
(ที่มา : <http://www.kiengmool.com> , 2552)

5. การใช้ประโยชน์จากถ่านไม้ไผ่ในชีวิตประจำวัน อาทิเช่น

5.1 ใช้เป็นวัสดุตกแต่งบ้านเรือน (Decorate) ช่วยฟอกอากาศ ดูดกลิ่น (Deodorizing) ความชื้น (Moisture) ปลดปล่อยประจุลบ (Negative Ions) และ อินฟราเรดยาว (Far infrared ray) ซึ่งมีคุณสมบัติต่อสุขภาพ



รูปที่ 6 ถ่านไม้ไผ่อัดแท่งฟอกอากาศและดูดซับรังสีจากเครื่องคอมพิวเตอร์ (ที่มา : [www.thaimarketonline.net](http://www.thaimarketonline.net) , 2552)

5.2 ทิ้งลงในแม่น้ำลำคลองลดการนำเสียของน้ำ ช่วยบำบัดน้ำเสีย เพิ่มแร่ธาตุต่าง ๆ อาทิเช่น แคลเซียม โพตัสเซียม แมกเนเซียม ฯลฯ

5.3 แขนถักด้วยไม้ไผ่ ถ่านไม้ไผ่จะช่วยดูดซับคลอรีน และสิ่งที่มีพิษ รวมถึงยังช่วยเพิ่มแร่ธาตุต่าง ๆ อาทิเช่น แคลเซียมโพตัสเซียม แมกเนเซียม ฯลฯ และปลดปล่อยประจุลบ (Negative Ions) และ อินฟราเรดยาว (Far infrared ray) ซึ่งมีคุณสมบัติต่อสุขภาพ

5.4 ใส่หม้อหุงข้าวขณะที่หุงข้าว ช่วยดูดซับคลอรีน กลิ่นเหม็นอับของข้าวสารเก่า และสิ่งที่มีพิษ เพิ่มแร่ธาตุ แคลเซียมโพตัสเซียม แมกเนเซียม ฯลฯ และปลดปล่อยประจุลบ (Negative Ions) และ อินฟราเรดยาว (Far infrared ray) ซึ่งมีคุณสมบัติต่อสุขภาพ เพิ่มรสและความนุ่มให้ข้าวสุก

5.5 ใส่ในอ่างอาบน้ำ ช่วยดูดซับคลอรีน และสิ่งที่มีพิษ เพิ่มแร่ธาตุ และปลดปล่อยประจุลบ (Negative Ions) และ อินฟราเรดยาว (Far infrared ray) ซึ่งมีคุณสมบัติต่อสุขภาพ ช่วยผ่อนคลายกล้ามเนื้อ กระตุ้นการไหลเวียนของเลือด ช่วยให้ร่างกายสดชื่น

5.6 ใส่ไว้ในที่นอน ได้เตียง นอนท้องนอน ช่วยฟอกอากาศ ดูดกลิ่น ความชื้น ปลดปล่อยประจุลบ (Negative Ions) และ อินฟราเรดยาว (Far infrared ray) ซึ่งมีคุณสมบัติต่อสุขภาพ กระตุ้นการไหลเวียนของเลือด จิตใจสงบเย็นในขณะพักผ่อนและช่วยให้นอนหลับได้ดี ร่างกายสดชื่น



รูปที่ 7 หมอนที่ผลิตจากถ่านไม้ไผ่ (ที่มา : <http://www.kiengnool.com> , 2552)

5.7 ฟอกและปรับอากาศ ได้เตียงนอน และโต๊ะอาหารบ้านเรือน ช่วยดูดซับความชื้นในฤดูที่มีความชื้นสูง และคลายความชื้นในฤดูที่มีความแห้งแล้ง



รูปที่ 8 ตุ๊กตาฟอกอากาศในรถยนต์จากถ่านไม้ไผ่ (ที่มา : [www.thaimarketonline.net](http://www.thaimarketonline.net) , 2552)

5.8 ไลนินต์เย็น ช่วยดูดกลิ่น และปลดปล่อยประจุลบ (Negative Ions) และ อินฟราเรดยาว (Far infrared ray) ช่วยให้ผิวสดเก็บไอน้ำได้นานวันขึ้น ถ่านไม้ไผ่จะดูดซับก๊าซที่ฉีกและผลไม้ออกมาซึ่งมีผลให้ผิวและผลไม้เน่าเสีย

5.9 ไลนินต์ข้าวสาร ช่วยดูดกลิ่น ความชื้น และปลดปล่อยประจุลบ (Negative Ions) และ อินฟราเรดยาว (Far infrared ray) ป้องกันมอด และแมลงต่าง ๆ

5.10 ไลนินต์กระจกหรืออ่างเลี้ยงปลา ถ่านไม้ไผ่จะช่วยเพิ่มออกซิเจนในน้ำ เพิ่มแร่ธาตุต่าง ๆ อาทิ แคลเซียม โปแตสเซียม แมกเนเซียม ฯลฯ ทำให้น้ำใสสะอาด ช่วยเร่งการตกตะกอนของฝุ่นละอองในน้ำ

จากคุณประโยชน์ของถ่านไม้ไผ่ที่มากมายนี้ จึงเป็นอีกทางเลือกหนึ่งของผู้ที่สนใจในการนำถ่านไม้ไผ่มาใช้ประโยชน์ ทั้งในทางอุตสาหกรรม ทางการแพทย์ และในชีวิตประจำวัน เป็นต้น รวมไปถึงเป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการประกอบธุรกิจจากถ่านไม้ไผ่ได้อีกด้วย

#### เอกสารอ้างอิง

<http://www.bamboocharcoal.in.th> , [28 กค.2552]

[www.thaicream.com](http://www.thaicream.com) , [25 กค.2552]

<http://www.kiengmool.com> , [25 กค.2552]

[www.thaimarketonline.net](http://www.thaimarketonline.net) , [20 กค.2552]