

# มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

ปีที่ 39 ฉบับที่ 141 วันจันทร์ที่ 10 มกราคม พ.ศ. 2554

## ส่วนงานสื่อสารสัมพันธ์ ร่วมกับกาชาด ชวนบริจาคโลหิตเพื่อพ่อ

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช โดยส่วนงานสื่อสารสัมพันธ์ ร่วมกับสำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดนครศรีธรรมราช จัดโครงการ “บริจาคโลหิตเพื่อพ่อ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว” โดยกิจกรรมจะจัดขึ้นในวันอังคารที่ 11 มกราคม 2554 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 12.00 น. บริเวณกองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

ผศ.ดร. บำรุง ศรีนวลปาน หัวหน้าส่วนงานสื่อสารสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช ในฐานะผู้ประสานงานโครงการกล่าวถึงวัตถุประสงค์การจัดกิจกรรมในครั้งนี้ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ซึ่งพระองค์ทรงมีพระชนม์มายุครบ 84 พรรษา และเพื่อแสดงความสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ และแสดงถึงความจงรักภักดีในฐานะที่พระองค์ทรงเป็นผู้ให้ และทรงเป็นที่สุดของปวงชนชาวไทย นอกจากนี้ยังได้แนะนำถึงการเตรียมตัวของผู้บริจาคโลหิตว่า ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อยไม่ต่ำกว่า 6 ชั่วโมง มีสุขภาพสมบูรณ์ดีทุกประการไม่เป็นไข้หวัด หรืออยู่ระหว่างรับประทานยาใด ๆ รับประทานอาหารมาก่อน และเป็นอาหารที่ย่อยง่าย ไม่มีไขมัน งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนมาบริจาคอย่างน้อย 24 ชั่วโมง งดสูบบุหรี่ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง เพื่อให้ปอดพอกโลหิตได้ดี สภาวะสตรีไม่อยู่ในระหว่างมีประจำเดือน หรือตั้งครรภ์ และการบริจาคโลหิตครั้งต่อไปเว้นระยะ 3 เดือน ยกเว้นการบริจาคพลาสมา หรือเกล็ดโลหิต และผลดีของการบริจาคโลหิต คือ เป็นการไปกระตุ้นให้ไขกระดูกทำงาน และสร้างเม็ดเลือดใหม่ออกมาตลอดเวลา จะทำให้ไขกระดูกทำหน้าที่ เวลาที่เราเสียเลือดขึ้นมาไขกระดูกก็จะรีบทำงานสร้างเม็ดเลือดใหม่ ๆ ออกมาอยู่ในกระแสเลือด หล่อเลี้ยงร่างกายและทำให้ร่างกายแข็งแรงตลอดเวลา

จึงขอเชิญทุกท่านร่วมกิจกรรมอันเป็นกุศลนี้ ตามกำหนดการข้างต้น

สื่อสารสัมพันธ์ สร้างสรรค์ความคิด เกาะติดสถานการณ์

ประมวลภาพพิธีวางศิลาฤกษ์กลุ่มอาคารอเนกประสงค์เสริมสร้างสมรรถนะครูพันธุ์ใหม่  
การปรากฏภาพพิเศษ และพิธีมอบโล่แก่หน่วยงานที่มีแนวปฏิบัติที่ดีด้านการประกันคุณภาพ  
และมอบโล่เกียรติยศแก่ศิษย์เก่าผู้สร้างคุณประโยชน์และชื่อเสียงแก่มหาวิทยาลัย

โดย นายชินวรณ์ บุญยเกียรติ รมว. กระทรวงศึกษาธิการ

เมื่อวันที่ 7 มกราคม 2554 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช







บรรณาธิการมหาชัยสาร ผศ.ดร บำรุง ศรีนวลปาน  
ผู้ช่วยบรรณาธิการ นางศิริวรรณ จุลทับ , นางณัชฌา นนทโชติ  
พิสุจน์อักษร อัดสำเนา นายก่อภพ ปรีชาชาญ

สวัสดีค่ะพบกับมหาชัยสารคอลัมน์แพ็กเที่ยง ฉบับวันจันทร์ที่ 10 มกราคม 2554 ตรงกับวัน  
ขึ้น 6 ค่ำ เดือน 2 ปีชาล

พิธีวางศิลาฤกษ์กลุ่มอาคารอเนกประสงค์เสริมสร้าง สมรรถนะครูพันธุ์ใหม่ เมื่อวันที่ 7  
มกราคม 2554 ผ่านไปด้วยความเรียบร้อยตามกำหนดเวลา ฝนฟ้าก็เป็นใจ ฟ้าเปิดมีแสงอาทิตย์  
ส่องตลอดเวลาประกอบพิธี รัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ นายชินวรณ์ บุญยเกียรติ เป็น  
ประธานวางศิลาฤกษ์ เป็นเหตุการณ์ที่มหาวิทยาลัยจะต้องบันทึกไว้เป็นจดหมายเหตุ

กลุ่มอาคารอเนกประสงค์ที่ว่าเป็นไปตามนโยบายของมหาวิทยาลัยที่จะสร้างความเป็นเลิศ  
ด้านการผลิตครู โดยเน้นการผลิตครูพันธุ์ใหม่ เน้นสมรรถนะ ปรีชาสามารถ และมีจิตวิญญาณ  
และความเป็นครู มีอุดมการณ์ ที่จะสร้างเยาวชนให้เป็นคนเก่งดี มีความรู้เป็นที่ไว้วางใจได้  
สามารถถ่ายทอดได้ดี

อาคารที่ได้มาชุดนี้ มี 4 ชุด คือ อาคารหอประชุม และวิทยาศาสตร์การกีฬา อาคารสระ  
ว่ายน้ำ อาคารเรียนและปฏิบัติการและลานกีฬา ลู่วิ่ง งบประมาณ 300 ล้านบาท งานจะแล้วเสร็จ  
ภายใน 2 ปี ส่วนพื้นที่จะใช้บริเวณ สนามฟุตบอล อาคารภาคเกษตร และหมู่บ้านอาจารย์ คณงาน  
หมู่บ้านเกษตร เกือบทั้งหมดยกเว้นบ้านพักอาจารย์หมู่บ้านเกษตร ตามสองฟากถนนสายบนเท่านั้น  
การเก็บภาพบรรยากาศเก่าเพื่อความทรงจำ ควรจะเร่งทำก่อนที่จะมีการเริ่มลงมือก่อสร้าง

แนวทางการพัฒนา มหาวิทยาลัยที่ใช้อักษรย่อ NSTRU มาเป็นคำตั้ง มีผู้สนใจ ผศ.ประหยัด  
จึงฝากมหาชัยสารเล่าขานต่อไปว่า N(Nice) จิตแจ่มใสใจสะอาด S (Smart) ฉลาดคิด T (Team) เก่ง  
กอบปรักเป็นหมู่ R (Reliable) รู้จริงวางใจได้ และ U (Unique) ก้าวไปสู่ความเป็นเลิศ

สภาคณาจารย์และข้าราชการจะจัดประชุม (ประชุมวิสามัญ) ครั้งที่ 1/2554 วันพุธที่ 12  
มกราคม 2554 เวลา 13.09 น. เป็นต้นไป ณ ห้องประชุมวิทย์พัฒนา (ชั้น 6) ศูนย์วิทยบริการ  
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช จึงขอเชิญกรรมการทุกท่านร่วมประชุม

ข่าวมงคลของครอบครัวคนหน้าเขา คุณวินัย จินดาวัฒน์ จะจัดเลี้ยงฉลองมงคลสมรสของ  
บุตรสาว ในวันศุกร์ที่ 14 มกราคม 2554 ณ โรงแรมแกรนด์ปาร์ค แจกการ์ดเชิญกันมานาน ย้ำ  
เดือนกันลิมอีกครึ่ง

ปิดท้ายแพ็กเที่ยงด้วยข้อคิดดี ๆ “แม้ว่าสิ่งที่เขายื่นมา ถ้ารับไว้แล้ว จะทำให้ชีวิตหนัก แต่  
บางครั้งเราอาจจำต้องรับไว้ เพื่อไม่ให้หินก้อนใหญ่ตกใส่เท้า” สวัสดีค่ะ

# ขอเชิญร่วม บริจาคโลหิต



ถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

วันอังคารที่ 11 มกราคม 2554 เวลา 09.00 น. - 12.00 น.

ณ ไต่กองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

สอบถาม

รายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ส่วนงานสื่อสารสัมพันธ์ โทร 075-392039 , 086-4765839